

ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO

NR-17 - Redação dada pela Portaria MTP n.º 423 de 07 de outubro de 2021)

Desenvolvido por **GEOVANE GHISLERE**

15 de dezembro de 2022

Sumário

1- IDENTIFICAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA	6
2- INTRODUÇÃO	7
3 - OBJETIVOS	7
4 - METODOLOGIA	7
4.1 Participação do Trabalhador.....	7
4.2 Identificação do Risco Ergonômico	8
4.2.1 Observação.....	8
4.2.2 Ferramentas Ergonômicas	8
4.2.2.1 Pontos de Verificação Ergonômica – PVE.....	8
4.2.2.2 Análise da Postura de Trabalho (RULA e OWAS).....	8
4.2.2.3 Força de Empurrar e Puxar Cargas (KIM)	10
4.2.2.4 Análise de Repetitividade e Esforço (Moore & Garg)	11
4.2.2.5 Peso Limite Recomendável (NIOSHI).....	12
4.3 Ponderação do Risco Ergonômico (Matriz de Risco)	13
4.4. Aparelho para aferição de condições ambientais: termo-higro-decibelímetro-luxímetro – modelo thdl-400	14
5 – VALIDADE DESTE ESTUDO	14
6 – SETORES COBERTOS POR ESTA ANÁLISE	14
A. Setor Secretaria de Gestão e Finanças e suas divisões	14
B. Setor Secretaria de Saúde e suas divisões.....	15
C. Setor Secretaria de Infraestrutura e suas divisões	15
D. Setor Secretaria de Educação, Cultura e Esportes e suas divisões	16
E. Setor Secretaria de Agricultura, Indústria e Comércio e suas divisões.....	16
F. Setor Secretaria de Assistência Social e suas divisões	17
7 – RESULTADOS	17
7.1. Secretaria De Gestão E Finanças – Recepção	21
7.2. Secretaria De Gestão E Finanças – Licitação E Contratos - Assistente De Orçamentos .	22
7.3. Secretaria De Gestão E Finanças – Licitação E Contratos – Agente De Contratação.....	24
7.4. Secretaria De Gestão E Finanças – Licitação E Contratos – Gestão De Contratos	25
7.5. Secretaria De Gestão E Finanças – Licitação E Contratos – Pregoeira Municipal	26
7.6. Secretaria De Gestão E Finanças – Marketing	27
7.7. Secretaria De Gestão E Finanças – Marketing	28

7.8. Secretaria De Gestão E Finanças – Tributação – Agente De Fiscalização.....	30
7.9. Secretaria De Gestão E Finanças – Tributação – Assessor Administrativo	31
7.10. Secretaria De Gestão E Finanças – Tributação – Supervisor Administrativo	32
7.11. Secretaria De Gestão E Finanças – Engenharia – Assessor Adjunto	33
7.12. Secretaria De Gestão E Finanças – Engenharia – Engenheiro Civil	34
7.13. Secretaria De Gestão E Finanças – Engenharia – Estagiária.....	35
7.14. Secretaria De Gestão E Finanças – Controle De Gestão – Procurador Geral	36
7.15. Secretaria De Gestão E Finanças – Controle De Gestão – Secretária De Gestão.....	37
7.16. Secretaria De Gestão E Finanças – Recursos Humanos – Auxiliar Administrativo.....	38
7.17. Secretaria De Gestão E Finanças – Recursos Humanos – Agente Administrativo E Finanças.....	39
7.18. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Supervisor Administrativo	40
7.19. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Estagiária	41
7.20. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Assistente Adjunto	42
7.21. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Assistente Administrativo E Atendimento.....	43
7.21. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Agente Administrativo E Finanças	44
7.22. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Assessora Adjunta.....	45
7.23. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Contadora.....	46
7.24. Secretaria De Gestão E Finanças – Agência De Trânsito – Chefe Da Agência	47
7.25. Secretaria De Gestão E Finanças – Unidade De Serviços Conveniados – Agente Admin. E Finanças	48
7.26. Secretaria De Gestão E Finanças – Posto De Atendimento Virtual -Assistente Adjunto	49
7.27. Secretaria De Gestão E Finanças – Patrimônio - Administrador	50
7.28. Secretaria De Gestão E Finanças – Compras - Administrador.....	51
7.29. Secretaria De Agricultura, Indústria E Comércio - Secretária	52
7.30. Secretaria De Assistência Social – Assistente Adjunta.....	53
7.31. Secretaria De Assistência Social – Conselheira Tutelar.....	54
7.32. Secretaria De Assistência Social – Secretária Adjunta.....	55
7.33. Secretaria De Assistência Social – Supervisora Programa Assistencial	56
7.34. Secretaria De Assistência Social – Visitadora.....	57
7.35. Secretaria De Assistência Social – Visitadora.....	58
7.36. Secretaria De Assistência Social – Visitadora.....	59
7.37. Secretaria De Assistência Social – Serviço De Convivência	60

7.38. Secretaria De Assistência Social – Recepção.....	61
7.39. Secretaria De Assistência Social – Coordenadora Cras	62
7.40. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Assistente Administrativo	63
7.41. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Secretária Adjunta.....	64
7.42. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Recepcionista	65
7.43. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Biblioteca	66
7.44. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Esportes.....	67
7.45. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Assessora Pedagógica	68
7.46. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Secretária Municipal De Educação	69
7.47. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Diretora Escola Infantil	70
7.48. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Secretária Escola Infantil	71
7.49. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Cozinha Escola Infantil.....	72
7.50. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Coordenadora De Escola Infantil	73
7.51. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Diretora Ensino Fundamental.....	74
7.52. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Coordenadora Ensino Fundamental	75
7.53. Secretaria De Infraestrutura – Gestão De Frota	76
7.54. Secretaria De Infraestrutura – Almozarife	77
7.55. Secretaria De Saúde – Recepção	78
7.56. Secretaria De Saúde – Recepção	79
7.57. Secretaria De Saúde – Agente Epidemiológico.....	80
7.58. Secretaria De Saúde – Assessor Adjunto	81
7.59. Secretaria De Saúde – Assistente Administrativo E Finanças	82
7.60. Secretaria De Saúde – Administrativo Comissionado.....	83
7.61. Secretaria De Saúde – Secretária Adjunta.....	84
7.62. Secretaria De Saúde – Agente Epidemiológico.....	85
7.63. Secretaria De Saúde – Vigilância Sanitária.....	86
7.64. Secretaria De Saúde – Enfermeira.....	87
7.65. Secretaria De Saúde – Enfermeira.....	88
8 – DIAGNÓSTICO SETORIAL E RECOMENDAÇÕES	89
8.1. Secretaria de gestão e finanças.....	89
8.1.1. – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)	90
8.2. Secretaria de Agricultura, indústria e comércio	92
8.2.1 – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)	92
8.3. Secretaria de Assistência Social.....	93

8.3.1 – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)	93
8.4. Secretaria de Educação, Cultura e Esportes	95
8.4.1. – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)	96
8.5. Secretaria de Infraestrutura e Obras	98
8.5.1. – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)	99
8.6. Secretaria de Saúde	100
8.6.1 – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)	100
9 – EQUIPE TÉCNICA AVALIADORA.....	103
10 – REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	104
11. ANEXOS COMPETÊNCIAS.....	107
.....	107
12. ANEXOS QUESTIONARIO PSICOSSOCIAL E COGNITIVO.....	108
13. ANEXOS QUESTIONARIO CENSO DE COUTO.....	109
14. ANEXOS CHECK LIST (LISTA DE VERIFICAÇÃO) DE COUTO.....	112

1- IDENTIFICAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA

RAZÃO SOCIAL:	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE
ENDEREÇO:	Rua dos Girassóis - 387
CNPJ:	07.209.245/0001.72
CNAE:	84.11-6-00
GRAU DE RISCO:	01
NÚMERO DE FUNCIONÁRIOS:	315
HORÁRIOS DE TRABALHO:	Horários variados, porém, a maioria dos trabalhadores segue o horário comercial da 08:00 as 17:00 horas
RESPONSÁVEL PELA EMPRESA:	Prefeito Municipal da atual gestão: Sr. Orlei José Grasseli
DESCRIÇÃO DO PERFIL DA EMPRESA	Prefeitura de Ipiranga do Norte é a sede do poder executivo do município de Ipiranga do Norte e é dividida em secretarias (setores) e divisões (subsetores).

2- INTRODUÇÃO

O trabalho é uma necessidade, um processo contínuo entre o homem e a natureza que implica na reprodução social e de consumo, influenciando a vida e a morte dos seres vivos de forma central. Atualmente, num mundo de alta competição, a otimização do trabalho é um fator fundamental para o sucesso de pessoas e organizações onde a saúde e a excelência de desempenho são aspectos fundamentais.

Sabe-se que os afastamentos do trabalho estão relacionados diretamente em sua maioria, cerca de 90%, com a questão da postura e dos demais agentes agressores do próprio ambiente laboral (COUTO, 1995). O objetivo prático da Ergonomia é a adaptação do posto de trabalho, dos instrumentos, das máquinas, dos horários, do meio ambiente às necessidades do homem. Uma adequada avaliação de riscos e intervenção ergonômica, pautada na resolução dos problemas físicos e organizacionais do setor de trabalho, e apoiada pela gerência da organização tendo a participação dos trabalhadores, parece ser a alternativa mais promissora para o controle das doenças ocupacionais.

7

3 - OBJETIVOS

A presente Análise ergonômica do trabalho tem por objetivo gerar um relatório que identifica as condições ergonômicas existentes junto aos postos de trabalho desta empresa e a elaboração de ações de melhorias necessárias para a adaptação destes postos segundo os critérios de conforto, segurança e desempenho eficiente constantes na Norma Regulamentadora (NR) 17. Este documento visa contemplar as etapas do processo de identificação de perigos e de avaliação dos riscos descrito no item 1.5.4 da Norma Regulamentadora nº 01 (NR 01) – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.

4 - METODOLOGIA

A metodologia aplicada contempla as seguintes etapas:

4.1 Participação do Trabalhador

Entrevista a partir de um formulário semiestruturado para contar com a participação dos colaboradores no entendimento da dinâmica do trabalho e exigências da tarefa (o que ele faz, como faz e por que faz), como forma de identificação dos aspectos organizacionais e administrativos (normas de produção; exigência de tempo; ritmo de trabalho, etc.), bem como na

identificação de queixas de distúrbios dolorosos que apontem condições inadequadas na execução das suas atividades.

4.2 Identificação do Risco Ergonômico

4.2.1 Observação

Observação técnica, que inclui visitas *in loco* dos postos de trabalho, com a finalidade de identificação dos fatores de riscos os quais os trabalhadores estão expostos, levando em consideração os seguintes aspectos:

- mensuração do layout e espaço reservado ao funcionário;
- análise do mobiliário e dos equipamentos de trabalho quanto à forma, peso, disposição, dimensões e praticidade de manejo;
- oferta de facilitadores ergonômicos (carrinhos, talha, paleteiras, tombadores, guinchos etc.)
- levantamento, transporte e descarga de materiais e/ou de pacientes
- possibilidade de medidas de prevenção (possibilidade de pausa, rodízio entre as atividades ou entre os colaboradores, alternância postural etc.)
- Percepção subjetiva da iluminação, ruído e temperatura do ambiente de trabalho.

4.2.2 Ferramentas Ergonômicas

Aplicação de ferramentas ergonômicas (quando necessário) para amparar o entendimento de risco de determinadas atividades laborais. As ferramentas comumente utilizadas são:

4.2.2.1 Pontos de Verificação Ergonômica – PVE

O PVE é um manual de verificação ergonômica com soluções práticas e de fácil aplicação para melhorar a segurança, a saúde e as condições de trabalho, preparado pela International Labour Office em colaboração com a International Ergonomics Association, traduzido e disponibilizado pela Fundacentro.

4.2.2.2 Análise da Postura de Trabalho (RULA e OWAS)

O método utilizado para a qualificação da postura empregada em cada posto de trabalho foi o RULA descrito por McAtamney, L. & Corlett, E.N. (1993) e/ou OWAS, criado pela Karhu e colaboradores (1977) em conjunto com Instituto Finlandês de Saúde Ocupacional.

RULA Employee Assessment Worksheet

Complete this worksheet following the step-by-step procedure below. Keep a copy in the employee's personnel folder for future reference.

A. Arm & Wrist Analysis

Step 1: Locate Elbow Axis Position

Step 2: Locate Wrist Position

Step 3: Adjust...

Step 4: Wrist Twist

Step 5: Add Muscle Use Score

Step 6: Final Score in Table A

B. Neck, Trunk & Leg Analysis

Step 7: Locate Neck Position

Step 8: Adjust...

Step 9: Locate Trunk Position

Step 10: Adjust...

Step 11: Legs

Step 12: Lock-up Posture Score in Table B

Step 13: Add Muscle Use Score

Step 14: Add Force/mgnt Score

Step 15: Final Score in Table C

SCORES

Table A: [Grid for Arm & Wrist scores]

Table B: [Grid for Neck, Trunk & Leg scores]

Table C: [Grid for Final scores]

Final Score: []

Subject: [] Company: [] Department: [] Scorer: [] Date: []

FINAL SCORE: 1 or 2 = Acceptable; 3 or 4 Investigate further; 5 or 6 Investigate further and change soon; 7 Investigate and change immediately

Source: Mathiassen, L. & Corlett, E.N. (1993) RULA: a simple method for the investigation of work-related upper limb disorders, Applied Ergonomics, 24(2) 99-101. © Professor Alan Hedge, Cornell University, Fall, 2007

METODO OWAS

Número de tarefas: []

Postura das costas:

1. Erreta
2. Inclinada
3. Erreta e torcida
4. Inclinada e torcida

Tabela: []
Densidade da tarefa: []
Porcentagem de tempo nesta tarefa: []

Postura dos braços:

1. Os dois braços abaixo dos ombros
2. Um braço no nível ou acima dos ombros
3. Ambos os braços no nível ou acima dos ombros

Postura das pernas:

1. Sentado
2. De pé com ambos as pernas esticadas
3. De pé com o peso de uma das pernas esticadas
4. De pé ou agachado com ambos os joelhos flexionados
5. De pé ou agachado com um dos joelhos dobrados
6. Apoiado em um ou ambos os joelhos
7. Andando ou se movendo

Esforço:

1. Carga menor ou igual 10 Kg
2. Carga maior que 10 Kg e menor ou igual 20 Kg
3. Carga maior que 20 Kg

CATEGORIA DE AÇÃO

Gradação	Condição da postura de trabalho RULA
1 ou 2	Ótima
3 ou 4	Boa
5 ou 6	Ruim
7	Péssima

Categoria	Condição da postura de trabalho OWAS
1	Postura normal que dispensa cuidados
2	Merece atenção
3	Merece atenção a curto prazo
4	Merece atenção imediata

4.2.2.3 Força de Empurrar e Puxar Cargas (KIM)

Este método tem como objetivo avaliar o risco de sobrecarga física nos trabalhadores que executam tarefas de elevar, baixar, segurar, transportar, empurrar e puxar cargas, tendo em consideração critérios biomecânicos, fisiológicos e psicofísicos.

2º passo: Determinação da pontuação da massa, precisão da posição, velocidade, posição e condições de trabalho						
Massa a mover (peso da carga) rolamento	Sem, a carga é rolada	Carrinho de mão	Carruagem, rolo, carro de transporte sem rolos fixos (só rolos orientáveis)	Veículos em carris, mesas transportadoras, carruagens com rolos fixos	Manipuladores, corda, balaceiros	Deslizamento
Exemplos						
3º Passo: Precisão da posição lenta				Velocidade de movimento		Resultado 3
				lenta	rápida	
Lenta -sem especificação da distância a percorrer -a carga pode rolar até parar ou ir contra um obstáculo				1	2	4
Rápida -a carga deve ser posicionada e parada de forma precisa -a distância a percorrer deve ser respeitada escrupulosamente -mudanças frequentes na direcção				2	4	
4º Passo - Posição				Valores		
				Tronco direito, não torcido		1
				Tronco ligeiramente dobrado para a frente ou ligeiramente torcido (puxar com um dos lados)		2
				Corpo baixo inclinado em direcção do movimento Dobrado, ajoelhado, inclinado		4
				Combinação de corpo inclinado e torcido		8
5º Passo: Condições de trabalho						
Boas: solo ou outras superfícies firmes, suaves, secos sem inclinação sem obstáculos no espaço de trabalho rolamentos ou rodas deslizam facilmente, sem desgaste visível nos rolamentos das rodas					0	
Restritas: solo sujo, um pouco irregular, suave inclinação suave até 2º obstáculos no espaço de trabalho que têm de ser evitados rolamentos ou rodas sujos, não deslizam facilmente, rolamentos apresentam desgaste					2	2
Difíceis: caminho não pavimentado ou pavimentado grosseiramente, buracos/cavidades, bastante sujidade inclinação de 2 a 5°, caminhões industriais têm de ser libertados quando arrancam rolamentos ou rodas sujos, rolamentos rodam com dificuldade					4	
Complicadas: degraus, escadas inclinação superior a 5° combinação das condições de "restritas" a "difíceis"					8	
					Resultado 5	2
Resultado						
Ação de Copilação dos Riscos Ergonómicos						
Classificação Final	17			Valor Final para mulheres	22,1	
1	<10	Situação de carga leve, improvável o surgimento de sobrecarga física.				
2	10 a 24,9	Situação de carga média, o surgimento de sobrecarga física é possível em pessoas menos resistentes. Para este grupo, a modificação do local de trabalho pode ser favorável.				
3	25 a 50	Situação de carga aumentada, o surgimento de sobrecarga física é também possível em pessoas com resistência normal. É recomendável a modificação do local de trabalho.				
4	>50	Situação de carga muito elevada, é provável o surgimento de sobrecarga física. É necessária a modificação do local de trabalho.				

4.2.2.4 Análise de Repetitividade e Esforço (Moore & Garg)

Desenvolvido por J Steven Moore e Arun Garg, este é um método semiquantitativo para a avaliação da exposição dos riscos de lesões nos membros superiores devido a movimentos repetitivos, que consiste na mensuração de 6 fatores, cada um desses com uma classificação, uma caracterização e um fator multiplicador: intensidade, duração, frequência do esforço, postura da mão-punho, ritmo e duração do trabalho (MOORE; GARG, 1995).

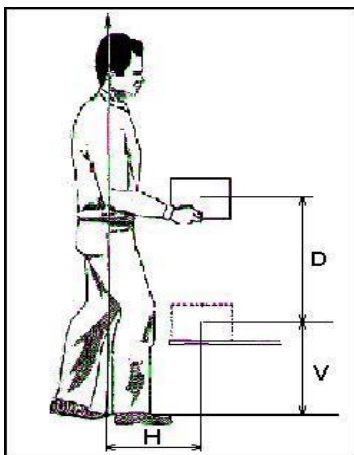
Classificação	Caracterização	Mult.	Índice	Obs.
Intensidade do esforço (FIT)				
Leve	Tranquilo	1,00		
Médio	Percebe-se algum esforço	3,00		
Pesado	Esforço nítido; sem expressão facial	6,00		
Muito Pesado	Esforço nítido; muda a expressão facial	9,00		
Próx. Máximo	Usa tronco e membros	13,00		
Duração do Esforço (FDE)				
			X	
< 10% do ciclo		0,50		
10 - 29% do ciclo		1,00		
30 - 49% do ciclo		1,50		
50 - 79% do ciclo		2,00		
> 80% do ciclo		3,00		
Frequência do Esforço (FFE)				
			X	
< 4 p/min		0,50		
4 - 8 p/min		1,00		
9 - 14 p/min		1,50		
15 - 19 p/min		2,00		
> 20 p/min		3,00		
Postura da Mão-Punho (FPMP)				
			X	
Muito Boa	Neutro	1,00		
Boa	Próxima do neutro	1,00		
Razoável	Não neutro	1,50		
Ruim	Desvio nítido	2,00		
Muito Ruim	Desvio próximo do máximo	3,00		
Ritmo do Trabalho (FRT)				
			X	
Muito Lento	= < 80%	1,00		
Lento	81 - 90%	1,00		
Razoável	91 - 100%	1,00		
Rápido	100 - 115% (apertado, porém acompanha)	1,50		
Muito Rápido	> 115% (apertado, não acompanha)	2,00		
Duração do Trabalho (FDT)				
			X	
= < 1 hora p/dia		0,25		
1 - 2 horas p/dia		0,50		
2 - 4 horas p/dia		0,75		
4 - 8 horas p/dia		1,00		
> 8 horas p/dia		1,50		
Índice (FITx FDEx FFEx FPMPx FRTx FDT) =				Conclusão:
< 3,00 Baixo Risco			1	Ótima
3,00 a 7,00 Duvidoso			2	Boa
7,01 - 11 Risco			3	Ruim
>11 Alto Risco			4	Péssima

4.2.2.5 Peso Limite Recomendável (NIOSHI)

A equação de NIOSHI (National Institute for Occupational Safety and Health – EUA) foi desenvolvida para calcular o peso limite recomendável em tarefas repetitivas de levantamento de cargas. Essa equação foi desenvolvida inicialmente em 1981 e revisada em 1991, tendo o objetivo de prevenir ou reduzir a ocorrência de dores causadas pelo levantamento de cargas. Ela refere-se apenas à tarefa de apanhar uma carga e deslocá-la para depositá-la em outro nível, usando as duas mãos.

A equação estabelece um valor de referência de 23kg que corresponde à capacidade de levantamento no plano sagital, de uma altura de 75cm do solo, para um deslocamento vertical de 25cm, segurando-se a carga a 25cm do corpo. Essa seria a carga aceitável para 99% dos homens e 75% das mulheres sem provocar nenhum dano físico, em trabalhos repetitivos. As variáveis avaliadas são: H: distância horizontal entre o indivíduo e a carga (posição das mãos) em cm; V: distância vertical na origem da carga (posição das mãos) em cm; D: deslocamento vertical, entre a origem e o destino, em cm; A: ângulo de assimetria, medido a partir do plano sagital, em graus; F: frequência média de levantamento em levantamentos/min; C: qualidade da pega

O resultado da equação de NIOSH é o LPR: limite de peso recomendável. Assim, o peso real carregado pelo trabalhador não deve ultrapassar o LPR, realizando-se assim a análise de levantamento de carga. Também se entrega o Índice de Levantamento, quantificando o risco da atividade.



IL < 0,7	sem risco
IL 0,7 - 1,2	lesão improvável
IL 1,21 - 2,5	risco ergonômico
IL > 2,5	alto risco

4.3 Ponderação do Risco Ergonômico (Matriz de Risco)

A metodologia de Análise dos Modos de Falha e seus Efeitos (FMEA) busca identificar falhas potenciais, avaliar o risco destas falhas e priorizar ações para minimizar ou eliminar esse risco. A análise consiste basicamente na identificação de um processo em questão de suas funções, as atividades desenvolvidas, os principais problemas ergonômicos que possam ocorrer, e os efeitos possíveis causados pelos problemas evidenciados. Em seguida serão avaliados os riscos de cada atividade por meio de índices e, com base nesta avaliação, são tomadas as ações necessárias para diminuir estes riscos.

Segundo Santos (2010), a determinação dos Índices de Risco (Gravidade x Probabilidade x Controle) foi discutida em eventos específicos (Kaizen) através de brainstormings e análises críticas. A partir destes, foi criada uma legenda específica a cada um dos itens, conforme Quadro 1, com resultados no Quadro 2. Quando o índice apresentar duplicidade (dois itens nos campos Gravidade e Probabilidade) propõe-se o maior valor.

Quadro 1- Determinação dos índices do FMEA

Índice	Probabilidade		Gravidade		Controle
	Histórico	Exposição	Humanas	Organização	
1- Baixo	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente.	Pouco tempo, menos de 10% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	Não geram sobrecargas humanas	Pouca ou nenhuma interferência no processo	Existem bons planos de controle para lidar com o risco
2- Médio	Existem reclamações e ocorrências em termos de verbalizações.	Tempo razoável, de 11 a 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	Geram situações de desconforto e fadiga	O agente isolado pode interferir em paradas momentâneas e pequenas perdas na produtividade	Existe um plano para lidar com o risco, mas há ausência de procedimentos formais e há dúvidas sobre sua eficácia
3- Alto	As queixas são frequentes e específicas ao agente, com indicadores e registros demonstrativos	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	Riscos que podem prejudicar a saúde, levando a lesões e afastamentos.	Implicando em atrasos significativos de produção e redução do trabalho planejado. Itens que não atendem a legislação vigente.	Não existe um plano e conscientização para lidar com o risco. As práticas operacionais indicam aparente descontrole de exposição.

Quadro 2 – Determinação dos níveis de Risco Ergonômico

Nível de Risco		Caracterização Geral	Equivalência na OHSAS 18001 / BS 8800
1	Trivial	Ação técnica normal ou sem risco significativo	Nenhuma ação é requerida e nenhum registro documental precisa ser mantido
2 a 3	Tolerável	Improvável risco a saúde do trabalhador, relacionam-se mais a dificuldades esporádicas. É também considerada uma ação técnica dentro da normalidade	Deve-se assegurar que os meios de controles sejam mantidos e monitorados
4 a 9	Moderado	Situações consideradas causadoras de fadiga se desenvolvida por longo período e/ou sem meios de controle	Devem ser implantados meios de controle / preventivos
12 a 18	Substancial	Situações consideradas como causadora de lesões	Devem ser feitos estudos sistemáticos da atividade, sugerindo um plano de melhoria ou minimizar o risco em um prazo determinado
27	Intolerável	Situações consideradas como potencialmente causadora de lesões, doenças e acidentes graves que podem gerar afastamentos ou incapacidades funcionais. Não é dada atenção por parte da empresa a estes riscos, considerando a negligência da mesma	Além do estudo sistemático da atividade, deve haver um plano de melhoria de prazo imediato aprovado pela alta direção para eliminar ou minimizar o risco. A execução do plano deve ser monitorada e avaliada.

4.4. Aparelho para aferição de condições ambientais: termo-higro-decibelímetro-luxímetro – modelo thdl-400



14

APLICAÇÕES:

Este instrumento foi projetado com base nas necessidades de um equipamento multiparâmetros com facilidade na realização de medições de intensidade luminosa, temperatura, umidade relativa do ar e nível de pressão sonora.

5 – VALIDADE DESTA ANÁLISE

O prazo temporal de validade desta análise ergonômica é de **12 meses a partir da data da assinatura deste documento**;

Toda vez em que houver alterações em layout, equipamentos e mobiliários, produtos produzidos, ambiente e tudo mais que caracterize alterações no ambiente analisado, precisa ser realizado uma nova análise no setor que sofreu alterações porque ela perde a validade a partir de então.

6 – SETORES COBERTOS POR ESTA ANÁLISE

A. Setor Secretaria de Gestão e Finanças e suas divisões

Esta secretaria é denominada como Secretaria de Gestão e Finanças e suas atribuições são controlar e manter a estrutura da gestão em ordem, para isto existem subdivisões denominadas Departamentos que recebem outras atribuições para melhor gestão da demanda do município, estes Departamentos são:

- **GABINETE DO PREFEITO;**
- **CONTROLADORIA INTERNA;**
- **ACESSORIA DE IMPRENSA E COMUNICAÇÃO;**
- **PROCURADORIA JURÍDICA;**
 - **DEPARTAMENTO JURÍDICO;**

- **SECRETARIA DE GESTÃO;**
 - COORDENADORIA DE PLANEJAMENTO;
 - DEPARTAMENTO DE PLANEJAMENTO E GESTÃO;
 - DIVISÃO DE CONVÊNIOS;
- **COORDENADORIA DE ADMINISTRAÇÃO;**
 - DEPARTAMENTO DE ENGENHARIA;
 - DEPARTAMENTO DE COMPRAS;
 - ✓ DIVISÃO DE ALMOXARIFADO CENTRAL;
 - DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES E CONTRATOS;
 - DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS;
- **COORDENADORIA DE FINANÇAS**
 - DEPARTAMENTO DE CONTABILIDADE;
 - ✓ DIVISÃO DE APLIC;
 - DEPARTAMENTO DE TESOURARIA;
 - ✓ DIVISÃO DE PATRIMÔNIO;
 - DEPARTAMENTO DE TRIBUTAÇÃO, FISCALIZAÇÃO E CONTRATO;

B. Setor Secretaria de Saúde e suas divisões

Esta secretaria é denominada como Secretaria de Saúde e suas atribuições são controlar e manter a saúde pública do município em ordem, para isto existem subdivisões denominadas Departamentos que recebem outras atribuições para melhor gestão da demanda do município, estes Departamentos são:

- **SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE;**
 - FINDO MUNICIPAL DE SAÚDE;
 - CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE;
- **DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE;**
 - DIVISÃO DE SAÚDE AMBIENTAL;
 - DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA;
 - DIVISÃO DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA;
 - DIVISÃO DE SAÚDE DO TRABALHADOR;
- **DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA;**
 - PSF 1
 - PSF 2
- **DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA;**
 - REGULAÇÃO;
 - FARMÁCIA;
 - UNIDADE PSM;
 - CRIIP;
 - ACADEMIA DE SAÚDE;
 - CENTRO DE IMAGENS;
 - COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO E SAÚDE;

C. Setor Secretaria de Infraestrutura e suas divisões

Esta secretaria é denominada como Secretaria de Infraestrutura e suas atribuições são manter e controlar as obras públicas e serviços na estrutura municipal, para isto existem subdivisões denominadas Departamentos que recebem outras atribuições para melhor gestão da demanda do município, estes Departamentos são:

- **SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA;**
- **DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS URBANOS;**
 - DIVISÃO DE LIMPEZA E ILUMINAÇÃO;
 - DIVISÃO DE OBRAS E SERVIÇOS PÚBLICOS;
- **DEPARTAMENTO DE FROTAS;**
 - DIVISÃO DE MANUTENÇÃO;
 - DIVISÃO DE CONTROLE;
- **DEPARTAMENTO DE ESTRADAS RURAIS;**
 - DIVISÃO DE ESTRADAS;
 - DIVISÃO DE SERVIÇOS RURAIS
- **ALMOXARIFADO;**

D. Setor Secretaria de Educação, Cultura e Esportes e suas divisões

Esta secretaria é denominada como Secretaria de Educação, Cultura e Esportes e suas atribuições são manter e controlar a educação, a cultura e o esporte municipal para isto existem subdivisões denominadas Departamentos que recebem outras atribuições para melhor gestão da demanda do município, estes Departamentos são:

- **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE;**
- **DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO;**
 - SETOR DE PLANEJAMENTO;
 - ✓ SETOR DE AVALIAÇÃO;
- **DIRETOR DE UNIDADE ESCOLAR;**
 - COORDENADORIA PEDAGÓGICA DE UNIDADE ESCOLAR;
- **DEPARTAMENTO CULTURA;**
 - SETOR MÚSICA;
 - SETOR DANÇA;
- **DEPARTAMENTO DE ESPORTE;**
 - SETOR DE ESCOLINHA DE BASE;
 - SETOR DE ATLETISMO;

E. Setor Secretaria de Agricultura, Indústria e Comércio e suas divisões

Esta secretaria é denominada como Secretaria de Agricultura, Indústria e Comércio e suas atribuições são controlar e manter a agricultura, indústria e comércio do município para isto existem subdivisões denominadas Departamentos que recebem outras atribuições para melhor gestão da demanda do município, estes Departamentos são:

- **GABINETE DA SECRETARIA DE AGRICULTURA, INDÚSTRIA E COMÉRCIO;**
- **DEPARTAMENTO DE MEIO AMBIENTE, AGRICULTURA E PECUÁRIA;**
 - DIVISÃO DE LICENCIAMENTO AMBIENTAL;
 - DIVISÃO DE INSPEÇÃO MUNICIPAL;
 - DIVISÃO DE CADASTRO;
- **DEPARTAMENTO DE INDÚSTRIA, COMÉRCIO, SERVIÇO E TURISMO;**

F. Setor Secretaria de Assistência Social e suas divisões

Esta secretaria é denominada como Secretaria de Assistência Social e suas atribuições são atender a comunidade em suas necessidades primordiais para isto existem subdivisões denominadas Departamentos que recebem outras atribuições para melhor gestão da demanda do município, estes Departamentos são:

- **SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL;**
- **GABINETE DA SECRETARIA;**
 - NÚCLEO DE HABITAÇÃO;
 - NÚCLEO DOS CONSELHOS;
 - CONSELHO TUTELAR;
- **PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA;**
 - CRAS;
 - ✓ SCFV;
 - ✓ PAIF;
 - ✓ BENEFÍCIOS E SERVIÇOS SOCIOASSISTÊNCIAIS;
 - ✓ GESTÃO DE TRANSFERÊNCIA E RENDA;
- **CENTRO DE MULTIPLO USO**

7 – RESULTADOS

Ao longo do processo de coleta de dados, tivemos a oportunidade de aplicar questionários e entrevistar os trabalhadores de toda empresa. Avaliamos dados organizacionais e demográficos, dor e desconforto corporal e percepção de exigência do trabalho.

Do ponto de vista de estrutura e dinâmica do trabalho, a empresa oferta:

- Os turnos de trabalho são das 07:00 as 11: das 13:00 as 17:00 com folgas aos sábados e domingos; alguns trabalhadores fazem turnos de 40 h semanais, alguns fazem horários de escala por se tratar de plantão.
- O trabalho é constante, sem picos devido a sazonalidades ou aumento de demandas, onde não é necessário realizar horas extras.

- Os trabalhadores recebem remuneração fixa sem estar atrelada a ganhos por produtividade.
- Tem possibilidade de pausar a qualquer tempo para necessidades fisiológicas e hidratação, tendo estrutura de bebedouro e banheiros próximo aos seus postos de trabalho.

Na tabela abaixo está relacionado as funções avaliadas. Nas páginas seguintes, apresentamos a situação de cada função por setor em modo canva (A3), detalhando o ambiente de trabalho e as atividades executadas através de fotografias, avaliações ambientais, particularidades, modo operatório e identificação dos fatores de riscos ergonômicos, classificadas segundo a ferramenta FMEA, junto as ações de melhoria sugeridas.

<i>Setor</i>	<i>Cargo/Função</i>
<u>SECRETARIA DE</u>	RECEPÇÃO
<u>GESTÃO E</u>	LICITAÇÃO E CONTRATOS – ASSISTENTE DE ORÇAMENTOS
<u>FINANÇAS</u>	LICITAÇÃO E CONTRATOS – AGENTE DE CONTRATAÇÃO
	LICITAÇÃO E CONTRATOS – GESTÃO DE CONTRATOS
	LICITAÇÃO E CONTRATOS – PREGOEIRA MUNICIPAL
	MARKETING – MARKETING1
	MARKETING – MARKETING2
	TRIBUTAÇÃO – AGENTE DE FISCALIZAÇÃO
	TRIBUTAÇÃO – ACESSOR ADMINISTRATIVO
	TRIBUTAÇÃO – SUPERVISOR ADMINISTRATIVO
	ENGENHARIA – ASSISTENTE ADJUNTO
	ENGENHARIA – ENGENHEIRO CIVIL
	ENGENHARIA – ESTAGIÁRIA
	CONTROLE DE GESTÃO – PROCURADOR GERAL
	CONTROLE DE GESTÃO – SECRETÁRIA DE GESTÃO
	RECURSOS HUMANOS – AUXILIAR ADMINISTRATIVO
	RECURSOS HUMANOS – AGENTE ADMINISTRATIVO E FINANÇAS
	TESOURARIA – SUPERVISOR ADMINISTRATIVO
	TESOURARIA – ESTAGIÁRIA
	TESOURARIA – ASSISTENTE ADJUNTO
	TESOURARIA – ASSISTENTE ADMINISTRATIVO E ATENDIMENTO
	TESOURARIA – ASSISTENTE ADMINISTRATIVO E FINANÇAS
	TESOURARIA – ACESSORA ADJUNTA
	TESOURARIA – CONTADORA
	AGENCIA DE TRÂNSITO – CHEFE DA AGENCIA
	UNIDADE DE SERVIÇOS CONVENIADOS - ADMINISTRADOR

	POSTO DE ATENDIMENTO VIRTUAL - ADMINISTRADOR PATRIMONIO – ADMINISTRADOR COMPRAS – ADMINISTRADOR
<u>SECRETARIA DE</u> <u>AGRICULTURA</u> <u>INDÚSTRIA E</u> <u>COMÉRCIO</u>	SECRETÁRIA
<u>SECRETARIA DE</u> <u>ASSISTÊNCIA</u> <u>SOCIAL</u>	ASSISTENTE ADJUNTA CONSELHEIRA TUTELAR SECRETÁRIA ADJUNTA SUPERVISORA VISITADORA SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA COORDENADORA RECEPÇÃO
<u>SECRETARIA DE</u> <u>EDUCAÇÃO.</u> <u>CULTURA E</u> <u>ESPORTES</u>	ASSITENTE ADMINISTRATIVO SECRETÁRIA ADJUNTA RECEPCIONISTA BIBLIOTECA ESPORTES ACESSORA PEDAGÓGICA SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DIRETORA ESCOLA INFANTIL SECRETÁRIA ESCOLA INFANTIL COZINHEIRA ESCOLA INFANTIL COORDENADORA ESCOLA INFANTIL DIRETORA ENSINO FUNDAMENTAL COORDENADORA ENSINO FUNDAMENTAL
<u>SECRETARIA DE</u> <u>INFRAESTRUTURA</u>	ADMINISTRATIVO GESTÃO DE FROTAS ALMOXARIFE
<u>SECRETARIA DE</u> <u>SAÚDE</u>	RECEPÇÃO AGENTE EPIDEMIOLÓGICO ACESSOR ADJUNTO

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO
ACESSOR ADJUNTO
SECRETÁRIA ADJUNTA
AGENTE SAUDE AMBIENTAL
VIGILÂNCIA SANITÁRIA
ENFERMEIRA

7.1. Secretaria De Gestão E Finanças – Recepção

Empresa/Unidade: **PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE - MT** Área: **PAÇO MUNICIPAL** Setor: **SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS** Data: **10/12/2022**
 Funções: **RECEPÇÃO DA PREFEITURA** Elaboração: **GEOVANE GHISLERE**

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	158	500
Ruido	MESA	58,5	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	75%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO DE TRABALHO CONTA COM UM BALCÃO TIPO L PRÓPRIO PARA RECEPÇÃO, CADEIRA ALMOFADADA COM APOIO E POSSUI REGULAGEM DE ALTURA, A CADEIRA TAMBÉM POSSUI ENCOSTO QUE ABARCA A COLUNA TODA. NESTE POSTO DE TRABALHO POSSUI AR CONDICIONADO.	Ferramentas e Equipamentos	O POSTO CONTA COM UM COMPUTADOR TIPO PC DE MESA, TECLADO MACIO, MAOUSE COM MAUSE PAD COM APOIO DE PUNHO, TELEFONE TIPO RAMAL PABX, PORTA DOCUMENTOS. A CPU ENCONTRA-SE ABAIXO DA MESA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação							
NESTE POSTO DE TRABALHO EXIGE A RECEPÇÃO DOS VISITANTES E SUA CONDUÇÃO AOS SETORES REQUERENTES, ATENDE AO TELEFONE E UTILIZA O COMPUTADOR, TRABALHA SENTADA PORÉM TEM A LIBERDADE DE LEVANTAR-SE.	O COLABORADOR DESTA SETOR TRABALHA UMA JORNADA DE 40 HORAS SEMANAIS, SENDO DAS 7:00 HORAS AS 11:00 E DAS 13:00 AS 17:00 DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA, SUA FOLGA ESTÁ NO SÁBADO E DOMINGO.							
Verbalização dos trabalhadores								
O COLABORADOR NÃO TEM QUEIXAS SOB O POSTO DE TRABALHO.								
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos			Antecipação		Priorização				Condução			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho monótono repetitivo.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	SUGERE-SE QUE A CADA 50 MINUTOS DE TRABALHO TENHA 10 MINUTOS DE INTERVÁ-LO	UMA BOA PREVENÇÃO PARA FATORES ERGONOMICOS É A GINÁSTICA LABORAL
Biomecânico	NR 17	Postura	Trabalho sedentário prolongado.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	SUGESTÃO LEVANTAR-SE E ANDAR POR ALGUNS MINUTOS PARA OBTER UMA BOA CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA	REALIZAR ALONGAMENTOS DURANTE OS INTERVÁ-LOS
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A ILUMINAÇÃO LOCAL, POIS ENCONTRA-SE MUITO ABAIXO DO MINIMO CONSIDERADO NECESSÁRIO.	PREVINE PROBLEMAS DE NATUREZA OCULAR.

7.2. Secretaria De Gestão E Finanças – Licitação E Contratos - Assistente De Orçamentos

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE - MT	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS	Sector	LICITAÇÃO E CONTRATOS	Data	10/12/2022
Funções	ASSISTENTE DE ORÇAMENTOS			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	206	500
Ruído	MESA	52,6	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	70%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM RESMA DE SULFITE, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, PORÉM COLABORADOR USA DE MODO INADEQUADO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório					Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.					40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Ferramentas Ergonômicas					Verbalização dos trabalhadores				
					DOR NA COLUNA E PESCOÇO				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	
OWAS	1	1							

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	INTERVALO DE 5 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS DE DIGITAÇÃO.	ALONGAMENTOS E GINÁSTICA LABORAL
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 5 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS DE TRABALHO	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

7.2. Secretaria De Gestão E Finanças – Licitação E Contratos - Assistente De Orçamentos (Continuação)

Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Mobiliário sem meios de ajuste de regulagem de ajuste	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.
----------------------------	-------	------------	---	--	---	-------------------------------	---	--	---	----------	--	--

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA

7.3. Secretaria De Gestão E Finanças – Licitação E Contratos – Agente De Contratação

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE - MT	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Setor	LICITAÇÃO E CONTRATO	Data	10/12/2022
Funções	AGENTE DE CONTRATAÇÃO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico

	FOTO	Condições Ambientais			
		Variável	Local	Medido	Norma
		Iluminação	MESA	200	500
		Ruído	MESA	52,0	85
		Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
		Umidade do Ar	MESA	70%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM REGULAGEM DE ALTURA, A CPU ESTÁ ABAIXO DA MESA, FIOS SOLTOS E COM DESORGANIZADOS.
---------------------------	--	----------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação							
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.							
Verbalização dos trabalhadores								
COLABORADOR NÃO RELATOU QUEIXAS.								
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						


Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Condição		Condição	
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Mobiliário sem meios de ajuste de regulagem de ajuste	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.
Biomecânico	NR 17	Equipamentos	Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

7.4. Secretaria De Gestão E Finanças – Licitação E Contratos – Gestão De Contratos

Empresa/Unidade **PREFEITURA DE IPIRANGA DO** Área **SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN** Setor **LICITAÇÃO E CONTRATOS** Data **10/12/2022**
 Funções **GESTÃO DE CONTRATOS** Elaboração

Registro Fotográfico

	FOTO	FOTO	Condições Ambientais			
			Variável	Local	Medido	Norma
			Iluminação	MESA	200	500
			Ruído	MESA	50,0	85
			Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
			Umidade do Ar	MESA	68%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO.
---------------------------	--	----------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores				
				NÃO RELATOU QUEIXAS				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulagem de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.

7.5. Secretaria De Gestão E Finanças – Licitação E Contratos – Pregoeira Municipal

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE - MT	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Sector	LICITAÇÃO E CONTRATO	Data	10/12/2022
Funções	PREGOEIRA MUNICIPAL			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico

	Condições Ambientais			
	Variável	Local	Medido	Norma
	Iluminação	MESA	205	500
	Ruído	MESA	52,0	85
	Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	70%	40	

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório							Jornada de trabalho e mecanismos de regulação		
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.							40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.		
							Verbalização dos trabalhadores		
NÃO POSSUI QUEIXAS									
Ferramentas Ergonômicas									
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	
OWAS	1	1							

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Mobiliário sem meios de ajuste de regulagem de ajuste	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

7.6. Secretaria De Gestão E Finanças – Marketing

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE - MT	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Setor	MARKETING	Data	10/12/2022
Funções	MARKETING			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



FOTO

Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	115	500
Ruído	MESA	46,5	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	62%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA EM L, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO E POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC COM 2 MONITORES, OS MONITORES SÃO DE LCD, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO MACIO E COM REGULAGEM DE ALTURA, POSSUI PORTA DOCUMENTOS.
---------------------------	--	----------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação			
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, COMO REALIZAR MARKETING, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.			
						Verbalização dos trabalhadores			
Ferramentas Ergonômicas						NÃO APRESENTOU QUEIXAS			
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco				
OWAS	1	1							

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.7. Secretaria De Gestão E Finanças – Marketing

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE - MT	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Setor	MARKETING	Data	10/12/2022
Funções	MARKETING			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	194	500
Ruído	MESA	46,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	63%	40

28

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA SEM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA NÃO CONTA COM COM RÓDINHAS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR TIPO NOTEBOOK, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD SEM APOIO PARA PUNHO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório			Jornada de trabalho e mecanismos de regulação		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, COMO REALIZAR MARKETING, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.			40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.		
Ferramentas Ergonômicas			Verbalização dos trabalhadores		
NÃO REALIZOU QUEIXAS					
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1			

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulagem de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	ELEVAÇÃO DE NOTEBOOK COM SUPORTE	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.

7.7. Secretaria De Gestão E Finanças – Marketing (Continuação)

Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Equipamentos ou mobiliários não adaptados à antropometria do trabalhador	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	CADEIRA NÃO ERGONOMICA, TROCAR URGENTE POR CADEIRA ERGONOMICA.	PROBLEMAS NA COLUNA E POSTURA
----------------------------	-------	------------	--	--	---	-------------------------------	---	--	---	----------	---	--------------------------------------

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.8. Secretaria De Gestão E Finanças – Tributação – Agente De Fiscalização

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Setor	TRIBUTAÇÃO	Data	10/12/2022
Funções	AGENTE DE FISCALIZAÇÃO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



FOTO

Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	135	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	62%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD APOIO PARA PUNHO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
				Verbalização dos trabalhadores				
				NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulagem de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.

7.9. Secretaria De Gestão E Finanças – Tributação – Assessor Administrativo

Empresa/Unidade Área Setor Data
 Funções Elaboração

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	135	500
Ruído	MESA	56,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	62%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação					
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.					
						Verbalização dos trabalhadores					
NÃO HÁ QUEIXAS											
Ferramentas Ergonômicas											
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1									

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização					Conduta		
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.10. Secretaria De Gestão E Finanças – Tributação – Supervisor Administrativo

Empresa/Unidade **PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE** Área **SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN** Setor **TRIBUTAÇÃO** Data **10/12/2022**
 Funções **SUPERVISOR ADMINISTRATIVO** Elaboração **GEOVANE GHISLERE**

Registro Fotográfico



FOTO	Condições Ambientais			
	Variável	Local	Medido	Norma
	Iluminação	MESA	135	500
	Ruído	MESA	56,0	85
	Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	62%	40	

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO. O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD E SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM SUPORTE ADEQUADO, UTILIZA - SE NOTEBOOK SEM SUPORTE DE ALTURA, NÃO POSSUI MOUSEPAD COM APOIO PARA PUNHO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
				Verbalização dos trabalhadores				
				NÃO POSSUI QUEIXAS				
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1	CHECK LIST COTOLO	1	1			

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

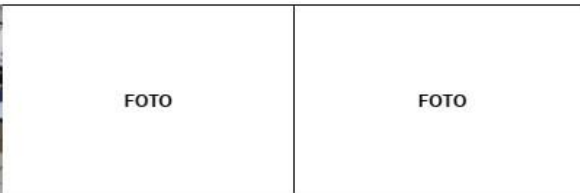
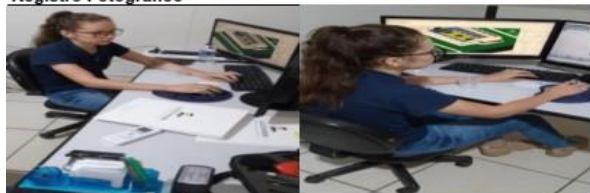
O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.11. Secretaria De Gestão E Finanças – Engenharia – Assessor Adjunto

Empresa/Unidade:
 Área:
 Setor:
 Data:

Funções:
 Elaboração:

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	390	500
Ruído	MESA	56,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	44%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, CONTA COM 2 MONITORES, OS MONITORES SÃO DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO ADEQUADO, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, TRABALHO E CONFERÊNCIA DE PROJETOS E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Verbalização dos trabalhadores					
NÃO POSSUI QUEIXAS					
Ferramentas Ergonômicas					
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1			

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.12. Secretaria De Gestão E Finanças – Engenharia – Engenheiro Civil

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS	Sector	ENGENHARIA	Data	11/12/2022
Funções	ENGENHEIRO CIVIL			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico

	FOTO	Condições Ambientais			
		Variável	Local	Medido	Norma
		Iluminação	MESA	390	500
		Ruído	MESA	56,0	85
		Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
		Umidade do Ar	MESA	44%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, COM 2 TELAS. OS MONITORES SÃO DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação			
Realizar tarefas inerentes ao estudo, avaliação e elaboração de projetos de engenharia, bem como coordenar e fiscalizar sua execução, mediante acompanhamento junto à Secretaria de Obras e demais secretarias.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.			
				Verbalização dos trabalhadores			
NÃO HÁ QUEIXAS							
Ferramentas Ergonômicas							
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice
OWAS	1	1					

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Mobiliário sem meios de ajuste de regulagem de ajuste	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.13. Secretaria De Gestão E Finanças – Engenharia – Estagiária

Empresa/Unidade:
 Área:
 Setor:
 Data:

Funções:
 Elaboração:

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	380	500
Ruído	MESA	56,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	46%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO NOTEBOOK, SEM SUPORTE PARA REGULAGEM DE ALTURA, MAUSE SEM MOUSEPAD COM APOIO DE PUNHO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores				
				NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulação de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	ELEVAR O NOTEBOOK	COLOCAR SUPORTE PARA REGULAGEM DE ALTURA

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.14. Secretaria De Gestão E Finanças – Controle De Gestão – Procurador Geral

Empresa/Unidade: **PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE** Área: **SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS** Setor: **PROCURADORIA GERAL** Data: **11/12/2022**
 Funções: **PROCURADOR GERAL - CONTROLE DE GESTÃO** Elaboração: **GEOVANE GHISLERE**

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	190	500
Ruído	MESA	55,5	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	46%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Verbalização dos trabalhadores																			
NÃO HÁ QUEIXAS																			
Ferramentas Ergonômicas																			
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OWAS</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	OWAS	1	1							
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											
OWAS	1	1																	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulação de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.

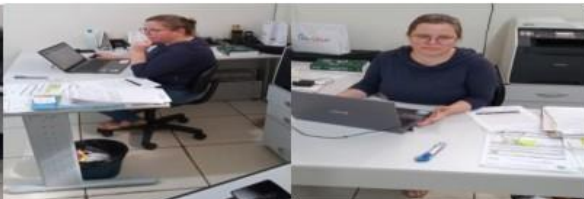
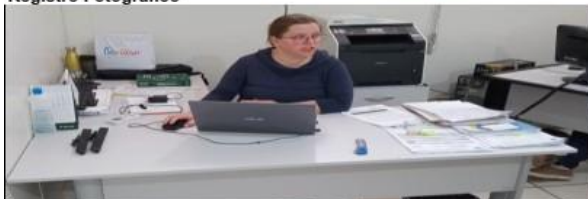
Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.15. Secretaria De Gestão E Finanças – Controle De Gestão – Secretária De Gestão

Empresa/Unidade PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE
 Área SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS
Setor SECRETARIA DE GESTÃO
Data 11/12/2022
Funções SECRETÁRIA DE GESTÃO
Elaboração GEOVANE GHISLERE

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	196	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	46%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO NOTEBOOK, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação												
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.												
Verbalização dos trabalhadores													
NÃO HÁ QUEIXAS													
Ferramentas Ergonômicas													
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> <tr> <td>OWAS</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	OWAS	1	1				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco								
OWAS	1	1											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Condução			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulação de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A ALTURA DO NOTEBOOK COM SUPORTE DE AJUSTE DE ALTURA	PREVINE PROBLEMAS NA COLUNA CERVICAL

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.16. Secretaria De Gestão E Finanças – Recursos Humanos – Auxiliar Administrativo

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS	Sector	RECURSOS HUMANOS	Data	11/12/2022
Funções	AUXILIAR ADMINISTRATIVO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	40	500
Ruído	MESA	43,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	39%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação			
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.			
				Verbalização dos trabalhadores			
				SEM QUEIXAS			
Ferramentas Ergonômicas							
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice
OWAS	1	1					

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulagem de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Ambientais	NR 17	Umidade	Condições de trabalho com umidade do ar fora dos parâmetro de conforto	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR UMIDIFICADOR NA SALA PARA MELHORAR A UMIDADE DO LOCAL	EVITA INFLAMAÇÕES NAS VIAS RESPIRATÓRIAS

7.17. Secretaria De Gestão E Finanças – Recursos Humanos – Agente Administrativo E Finanças

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Sector	RECURSOS HUMANOS	Data	11/12/2022
Funções	AGENTE ADMINISTRATIVO E FINANÇAS			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	40	500
Ruído	MESA	45,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	39%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação					
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.					
						Verbalização dos trabalhadores					
NÃO HÁ QUEIXAS											
Ferramentas Ergonômicas											
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1									

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulação de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.18. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Supervisor Administrativo

Empresa/Unidade:
 Área:
 Setor:
 Data:
 Funções:
 Elaboração:

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	165	500
Ruído	MESA	56,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	43%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Verbalização dos trabalhadores																			
NÃO HÁ QUEIXAS																			
Ferramentas Ergonômicas																			
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OWAS</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	OWAS	1	1							
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											
OWAS	1	1																	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Equipamentos ou mobiliários não adaptados à antropometria do trabalhador	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR APOIO NOS PÉS	ELIMINAR POSTURAS INADEQUADAS AOS MEMBROS INFERIORES, PREJUDICANDO A CIRCULAÇÃO SANGÜÍNEA.
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.19. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Estagiária

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS	Setor	TESOURARIA	Data	11/12/2022
Funções	ESTAGIARIA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	165	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	44%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE SEM COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório					Jornada de trabalho e mecanismos de regulação						
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.					40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.						
Ferramentas Ergonômicas					Verbalização dos trabalhadores						
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1									
NÃO HÁ QUEIXAS											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Condução			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.


Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.20. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Assistente Adjunto

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Setor	TESOURARIA	Data	11/12/2022
Funções	ASSISTENTE ADJUNTO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico

	FOTO	Condições Ambientais			
		Variável	Local	Medido	Norma
		Iluminação	MESA	170	500
		Ruído	MESA	55,0	85
		Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
		Umidade do Ar	MESA	45%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório					Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.					40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Ferramentas Ergonômicas					Verbalização dos trabalhadores				
					NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	
OWAS	1	1							

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulagem de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVAIS.

7.21. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Assistente Administrativo E Atendimento

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Sector	TESOURARIA	Data	11/12/2022
Funções	ASSISTENTE ADMINISTRATIVO E ATENDIMENTO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	165	500
Ruído	MESA	56,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	45%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação			
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.			
				Verbalização dos trabalhadores			
				NÃO HÁ QUEIXAS			
Ferramentas Ergonômicas							
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Cat. Risco
OWAS	1	1					

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulação de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVAICAIS.

7.21. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Agente Administrativo E Finanças

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Setor	TESOURARIA	Data	13/12/2022
Funções	AGENTE ADMINISTRATIVO E FINANÇAS			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	190	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	49%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação					
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.					
Ferramentas Ergonômicas						Verbalização dos trabalhadores					
NÃO HÁ QUEIXAS						NÃO HÁ QUEIXAS					
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1									

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intenso com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS


Particularidades, conclusões e considerações gerais

--

7.22. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Assessora Adjunta

Empresa/Unidade: PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE Área: SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS Setor: TESOURARIA Data: 11/12/2022
 Funções: ACESSORA ADJUNTA Elaboração: GEOVANE GHISLERE

Registro Fotográfico

	FOTO	Condições Ambientais			
		Variável	Local	Medido	Norma
		Iluminação	MESA	165	500
		Ruído	MESA	55,0	85
		Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
		Umidade do Ar	MESA	43%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES EM FORMATO DE "L", AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, COM 2 MONITORES DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA				
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores				
				NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Condição			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.23. Secretaria De Gestão E Finanças - Tesouraria – Contadora

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Sector	TESOURARIA	Data	11/12/2022
Funções	CONTADORA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	160	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	45%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA. CONTA TAMBÉM COM UM NOTEBOOK.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA				
				Verbalização dos trabalhadores				
				NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduta				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.24. Secretaria De Gestão E Finanças – Agência De Trânsito – Chefe Da Agência

Empresa/Unidade: Área: Setor: Data:
Funções: Elaboração:

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	90	500
Ruído	MESA	45,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	68%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório					Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.					40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Ferramentas Ergonômicas					Verbalização dos trabalhadores				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	
OWAS	1	1							TRABALHADOR QUEIXA-SE DO TAMANHO DA MESA CONSIDERANDO-A PEQUENA.

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Condução			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.25. Secretaria De Gestão E Finanças – Unidade De Serviços Conveniados – Agente Admin. E Finanças

Empresa/Unidade: **PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE** Área: **SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN** Setor: **UNIDADE DE SERVIÇOS** Data: **11/12/2022**
 Funções: **AGENTE ADMINISTRATIVO E FINANÇAS** Elaboração: **GEOVANE GHISLERE**

Registro Fotográfico



FOTO

Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	150	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	60%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS. CADEIRA CONTÉM AVARIAS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA ÀS 07:00 HORAS ÀS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 ÀS 13:00, RETORNA DAS 13:00 ÀS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Verbalização dos trabalhadores					
COLABORADOR QUEIXA-SE DA CADEIRA.					
Ferramentas Ergonômicas					
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1			

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulagem de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Assento Inadequado	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	TROCAR A CADEIRA DO COLABORADOR	EVITA PROBLEMAS POSTURAIAS

7.26. Secretaria De Gestão E Finanças – Posto De Atendimento Virtual -Assistente Adjunto

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Setor	PONTO DE ATENDIMENTO	Data	11/12/2022
Funções	ASSISTENTE ADJUNTO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotoaráfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	290	500
Ruído	MESA	60,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	58%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA				
				Verbalização dos trabalhadores				
				QUEIXA-SE DO REFLEXO CAUSADO PELO SOL NO PERÍODO DA TARDE.				
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.27. Secretaria De Gestão E Finanças – Patrimônio - Administrador

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS	Setor	PATRIMÔNIO	Data	12/12/2022
Funções	COORDENADOR ADMINISTRATIVO - ADMINISTRAÇÃO GERAL			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	128	500
Ruído	MESA	56,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	57%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO NOTEBOOK, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório			Jornada de trabalho e mecanismos de regulação		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.			40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.		
			Verbalização dos trabalhadores		
			NÃO HÁ QUEIXAS		
Ferramentas Ergonômicas					
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulação de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR SUPORTE PARA ELEVÇÃO DO NOTEBOOK	AJUSTAR A ALTURA DO NOTEBOOK

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.28. Secretaria De Gestão E Finanças – Compras - Administrador

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE GESTÃO E FINAN	Setor	COMPRAS	Data	12/12/2022
Funções	CONTROLE DE COMPRAS			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	99	500
Ruído	MESA	51,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	53%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Verbalização dos trabalhadores																			
NÃO HÁ QUEIXAS																			
Ferramentas Ergonômicas																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduta				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.


Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.29. Secretaria De Agricultura, Indústria E Comércio - Secretária

Empresa/Unidade **PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE** Área **SECRETARIA DE AGRICULTURA** Setor **SECRETARIA DE AGRICULTURA** Data **11/12/2022**
Funções **ESTAGIARIA - SECRETÁRIA** Elaboração **GEOVANE**

Registro Fotográfico

	FOTO	Condições Ambientais			
		Variável	Local	Medido	Norma
		Iluminação	MESA	166	500
		Ruido	MESA	55,0	85
		Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
		Umidade do Ar	MESA	64%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação							
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INICIA A JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.							
Verbalização dos trabalhadores								
NÃO HÁ QUEIXAS								
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.30. Secretaria De Assistência Social – Assistente Adjunta

Empresa/Unidade **PREFEITURA DE IPIRANGA DO** Área **SECRETARIA DE ASSISTENCIA SO** Setor **COMPRAS** Data **12/12/2022**
 Funções **ASSISTENTE ADJUNTA** Elaboração **GEOVANE GHISLERE**

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	111	500
Ruído	MESA	53,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	29%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação			
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.			
						Verbalização dos trabalhadores			
NÃO HÁ QUEIXAS									
Ferramentas Ergonômicas									
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Umidade	Condições de trabalho com umidade do ar fora dos parâmetro de conforto	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	COLOCAR UMIDIFICADOR NO POSTO DE TRABALHO	EVITA AGRESSÕES NAS VIAS RESPIRATÓRIA

7.31. Secretaria De Assistência Social – Conselheira Tutelar

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE ASSISTENCIA SO	Sector	CONSELHO TUTELAR	Data	12/12/2022
Funções	CONSELHEIRA TUTELAR			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	172	500
Ruido	MESA	26,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	26%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA SEM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL SEM RODINHAS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO NOTEBOOK, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES DO PROPRIO NOTEBOOK.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação			
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO. ALGUMAS VISITAS SÃO NECESSÁRIAS.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.			
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores			
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	NÃO HÁ QUEIXAS	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Ambientais	NR 17	Umidade	Condições de trabalho com umidade do ar fora dos parâmetro de conforto	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	COLOCAR UMIDIFICADOR NO POSTO DE TRABALHO	DIMINUI A AGRESSÃO AS VIAS AÉREAS
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Mobiliário sem meios de ajuste de regulagem de ajuste	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Não existe um plano para o risco, descontrola na exposição	3	18	TROCAR A CADEIRA DE IMDIATO	EVITA PROBLEMAS GRAVES NA COLUNA

7.32. Secretaria De Assistência Social – Secretária Adjunta

Empresa/Unidade: **PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE** Área: **SECRETARIA DE ASSISTENCIA SO** Setor: **SECRETARIA DE ASSIS** Data: **12/12/2022**
 Funções: **SECRETÁRIA ADJUNTA** Elaboração: **GEOVANE GHISLERE**

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	500	500
Ruído	MESA	56,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	28%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Verbalização dos trabalhadores																			
NÃO HÁ QUEIXAS																			
Ferramentas Ergonômicas																			
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Umidade	Condições de trabalho com umidade do ar fora dos parâmetro de conforto	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	COLOCAR UMIDIFICADOR DE AR NO POSTO DE TRABALHO	EVITA AGRESSÕES NAS VIAS AÉREAS
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.33. Secretaria De Assistência Social – Supervisora Programa Assistencial

Empresa/Unidade: **PREFEITURA DE IPIRANGA DO** Área: **SECRETARIA DE ASSISTENCIA SO** Setor: **CENTRO DE REFERENCIA** Data: **13/12/2022**
 Funções: **SUPERVISORA PROGRAMA CRIANÇA FELIZ** Elaboração: **GEOVANE GHISLERE**

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	109	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	43%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA SEM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL SEM RODINHAS	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	---	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																					
ATUA NO DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMAM SOCIAL PARA CRIANÇAS, A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																					
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores																					
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>				Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										NÃO HÁ QUEIXAS			
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco																	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização			Condução				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Outros Mobiliários e Equipamentos	Outros Ergonômico - Mobiliário e Equipamentos	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Não existe um plano para o risco, descontrola na exposição	3	18	TROCAR A CADEIRA	EVITA PROBLEMAS NA COLUNA VERTEBRAL
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.34. Secretaria De Assistência Social – Visitadora

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE ASSISTENCIA SOCIAL	Sector	CENTRO DE REFERENCIA	Data	13/12/2022
Funções	VISITADORA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	208	500
Ruído	MESA	53,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	48%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação					
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO. REALIZAÇÃO DE VISITA AO PÚBLICO REGISTRADO NO PROGRAMA.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.					
						Verbalização dos trabalhadores					
NÃO RECEBEM PROTETOR SOLAR PARA SAIR AO SOL EM VISITAS, NÃO RECEBEM CONDUÇÃO PARA IR NAS VISITAS TENDO QUE UTILIZAR MEIOS PRÓPRIOS PARA A LOCOMOÇÃO.											
Ferramentas Ergonômicas											
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização					Conduta		
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Biomecânico	NR 17	Outros Biomecânico	Outros Ergonômico - Biomecânico	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	COLOCAR APOIO NOS PÉS	EVITA PROBLEMAS POSTURAIIS

7.35. Secretaria De Assistência Social – Visitadora

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE ASSISTENCIA SO	Sector	CENTRO DE REFERENCIA	Data	13/12/2022
Funções	VISITADORA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	206	500
Ruído	MESA	62,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	52%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO. REALIZA VISITA PERIÓDICA AOS INSCRITOS NOS PROGRAMAS.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Ferramentas Ergonômicas	Verbalização dos trabalhadores																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										NÃO RECEBEM PROTETOR SOLAR PARA SAIR AO SOL EM VISITAS, NÃO RECEBEM CONDUÇÃO PARA IR NAS VISITAS TENDO QUE UTILIZAR MEIOS PRÓPRIOS PARA A LOCOMOÇÃO.
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.36. Secretaria De Assistência Social – Visitadora

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE ASSISTENCIA SO	Setor	CENTRO DE REFERENCIA	Data	13/12/2022
Funções	VISITADORA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	207	500
Ruído	MESA	56,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	55%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação			
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO. REALIZA VISITA PERIÓDICA AOS INSCRITOS NOS PROGRAMAS.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.			
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores			
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice
OWAS	1	1					
				NÃO RECEBEM PROTETOR SOLAR PARA SAIR AO SOL EM VISITAS, NÃO RECEBEM CONDUÇÃO PARA IR NAS VISITAS TENDO QUE UTILIZAR MEIOS PRÓPRIOS PARA A LOCOMOÇÃO.			

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Condução				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.37. Secretaria De Assistência Social – Serviço De Convivência

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE ASSISTENCIA SO	Setor	CENTRO DE REFERENCIA	Data	13/12/2022
Funções	SERVIÇO DE CONVIVENCIA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	89	500
Ruido	MESA	52,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	55%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA DE PLÁSTICO SEM REGULAGEM DE ALTURA, SEM CONFORTO,	Ferramentas e Equipamentos	UTILIZA MATERIAIS RECICLÁVEIS PARA PRODUIR ARTEFATOS PARA AS CRIANÇAS DOS EVENTOS, PISTOLA DE COLA QUENTE, TINTAS, TESOURA E ESTILETE.
----------------------------------	---	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
REALIZA ARTEZANATOS COM MATERIAIS RECICLÁVEIS.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
				Verbalização dos trabalhadores				
				NÃO HÁ QUEIXAS.				
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Mobiliário sem meios de ajuste de regulagem de ajuste	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	TROCAR A CADEIRA	EVITA PROBLEMAS COLUNA VERTEBRAL

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.38. Secretaria De Assistência Social – Recepção

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE ASSISTENCIA SO	Setor	CENTRO DE REFERENCIA	Data	13/12/2022
Funções	RECEPÇÃO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	18	500
Ruído	MESA	62,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	27,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	57%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	ESTE SETOR CONTA COM UM BALCÃO SIMPLES PARA RECEPÇÃO DO PÚBLICO, TEM UM GAVETEIRO DE TRES TORRE PARA ARQUIVOS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA RECEPÇÃO DO PÚBLICO E SEU DIRECIONAMENTO, UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Verbalização dos trabalhadores																			
NÃO HÁ QUEIXAS																			
Ferramentas Ergonômicas																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização			Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Não existe um plano para o risco, descontrola na exposição	3	18	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Ambientais	NR 17	Temperatura	Condições de trabalho com índice de temperatura efetiva fora dos parâmetros de conforto	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	COLOCAR AR CONDICIONADO NA RECEPÇÃO	EVITA ESTRESSE

7.39. Secretaria De Assistência Social – Coordenadora Cras

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE ASSISTENCIA SO	Setor	CENTRO DE REFERENCIA	Data	13/12/2022
Funções	COORDENADORA CRAS			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	65	500
Ruido	MESA	52,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	56%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação					
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.					
						Verbalização dos trabalhadores					
Ferramentas Ergonômicas						NÃO HÁ QUEIXAS					
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Condução				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.40. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Assistente Administrativo

Empresa/Unidade PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE **Área** SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL **Sector** DEPARTAMENTO DE EDU **Data** 12/12/2022
Funções ASSISTENTE ADMINISTRATIVO **Elaboração** GEOVANE GHISLERE

Registro Fotográfico



FOTO	Condições Ambientais			
	Variável	Local	Medido	Norma
	Iluminação	MESA	127	500
	Ruído	MESA	50,0	85
	Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	60%	40	

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Verbalização dos trabalhadores																			
NÃO HÁ QUEIXAS																			
Ferramentas Ergonômicas																			
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.41. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Secretária Adjunta

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO	Setor	DEPARTAMENTO DE EDU	Data	12/12/2022
Funções	SECRETÁRIA ADJUNTA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	54	500
Ruído	MESA	61,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	40%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES TIPO "L", AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	---	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação												
A ATIVIDADE DESTES POSTOS ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.												
Verbalização dos trabalhadores													
NÃO HÁ QUEIXAS													
Ferramentas Ergonômicas													
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OWAS</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	OWAS	1	1				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco								
OWAS	1	1											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Condução				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Não existe um plano para o risco, descontrola na exposição	3	18	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Não existe um plano para o risco, descontrola na exposição	3	18	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.42. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Recepcionista

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL	Setor	DEPARTAMENTO DE EDU	Data	12/12/2022
Funções	RECEPCIONISTA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	220	500
Ruído	MESA	46,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	49%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES EM "L", AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS, ARMÁRIO DE ARQUIVOS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação					
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEPCIONAR E DIRECIONAR O PÚBLICO, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.					
Ferramentas Ergonômicas						Verbalização dos trabalhadores					
Ferramenta Índice Cat. Risco Ferramenta Índice Cat. Risco Ferramenta Índice Cat. Risco						NÃO HÁ QUEIXAR					

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização						Conduta		
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.43. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Biblioteca

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL	Sector	DEPARTAMENTO DE EDU	Data	12/12/2022
Funções	TECNICO ADMINISTRATIVO EDUCACIONAL EM EXTINÇÃO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	128	500
Ruído	MESA	35,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,5	20-23
Umidade do Ar	MESA	36%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES EM "L". AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO. O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS. CONTÉM PRATELEIRAS COM LIVROS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD COM CPU EMBUTIDO, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
ORGANIZAR OS LIVROS, ATENDER AO PUBLICO, ENTREGAR E RECEBER OS LIVROS RELACIONADOS AOS EMPRÉSTIMOS. E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
				Verbalização dos trabalhadores				
				NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduto			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Ambientais	NR 17	Umidade	Condições de trabalho com umidade do ar fora dos parâmetro de conforto	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	UMIDIFICAR O AR	COMLOCAR UMIDIFICADOR NO AMBIENTE

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.44. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Esportes

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO	Área	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL	Setor	DEPARTAMENTO DE ESP	Data	12/12/2022
Funções	ADJUNTO EDUCACIONAL			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	195	500
Ruído	MESA	60,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	40%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ VOLTADO PARA O ESPORTE, ORGANIZAÇÃO DOS EVENTOS ESPORTIVOS, NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Ferramentas Ergonômicas	Verbalização dos trabalhadores																		
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										NÃO HÁ QUEIXAS
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

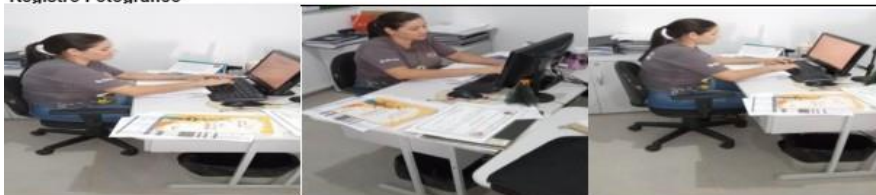
Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.45. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Assessora Pedagógica

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO	Área	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL	Setor	DEPARTAMENTO DE EDU	Data	12/12/2022
Funções	ACESSORA PEDAGÓGICA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	63	500
Ruído	MESA	54,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	47%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório					Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.					40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Ferramentas Ergonômicas					Verbalização dos trabalhadores				
					NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Equipamentos	Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.46. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Secretária Municipal De Educação

Empresa/Unidade PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE
Área SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL
Sector DEPARTAMENTO DE EDU
Data 12/12/2022
Funções SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
Elaboração GEOVANE GHISLERE

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	62	500
Ruído	MESA	59,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,5	20-23
Umidade do Ar	MESA	49%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES COM FORMATO DE "L", AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO. POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA, IMPRESSORA TIPO LASER.
----------------------------------	---	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação			
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.			
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores			
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	NÃO HÁ QUEIXAS	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Equipamentos	Trabalho intenso com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.47. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Diretora Escola Infantil

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO	Área	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL	Setor	DEPARTAMENTO DE EDU	Data	12/12/2022
Funções	DIRETORA ESCOLAR			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	133	500
Ruído	MESA	61,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	46%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES MODELO EM "L", AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório					Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.					40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Ferramentas Ergonômicas					Verbalização dos trabalhadores				
					NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização					Conduta		
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.48. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Secretária Escola Infantil

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL	Sector	DEPARTAMENTO DE EDU	Data	12/12/2022
Funções	SECRETÁRIA ESCOLAR			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



FOTO

Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	101	500
Ruído	MESA	68,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	40%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES EM FORMATO DE "L", AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação					
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.					
						Verbalização dos trabalhadores					
NÃO HÁ QUEIXAS											
Ferramentas Ergonômicas											
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco			

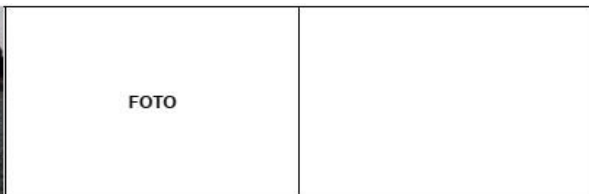
Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização					Conduta		
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Outros Mobiliários e Equipamentos	Outros Ergonômico - Mobiliário e Equipamentos	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR SUPORTE/APOIO PARA OS PÉS	MELHORA A POSTURA EVITANDO PROBLEMAS POSTURAI

7.49. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Cozinha Escola Infantil

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO	Área	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL	Setor	DEPARTAMENTO DE EDU	Data	12/12/2022
Funções	COZINHEIRA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	BALCÃO	176	500
Ruído	BALCÃO	70,0	85
Temperatura Efetiva	BALCÃO	23,0	20-23
Umidade do Ar	BALCÃO	50%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM PIA DE DUAS CUBAS PARA LAVAR A LOUÇA, FOGÃO INDUSTRIAL QUATRO BOCAS, BALCÃO PARA ENTREGAR A REFEIÇÃO, GELADEIRA.	Ferramentas e Equipamentos	TALHERES E PANEAS, ALIMENTOS, PARA A LIMPEZA, PRODUTOS DE LIMPEZA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
PREPARAR OS ALIMENTOS, COZINHAR, SERVIR O ALIMENTO AOS ALUNOS E MANTER A LIMPEZA DOS PRATOS E TALHERES E UTENSÍLIOS UTILIZADOS NA PREPARAÇÃO DOS ALIMENTOS.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
				Verbalização dos trabalhadores				
				COLABORADOR QUEIXA-SE DE DORES NOS BRAÇOS E COLUNA DEVIDO A PIA E O BALCÃO SEREM MUITO ALTOS E ELA TER QUE ESTENDER OS BRAÇOS POR MUITO TEMPO.				
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Condução				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Exigência de uso frequente de força, pressão, prensão, flexão, extensão ou torção dos segmentos corporais	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Equipamentos ou mobiliários não adaptados à antropometria do trabalhador	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	NECESSITA ADAPTAÇÃO DO BALCÃO E DA PIA PARA A ALTURA DA COZINHEIRA	EVITAR PROBLEMAS POSTURAS E NA COLUNA

7.50. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Coordenadora De Escola Infantil

Empresa/Unidade PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE **Área** SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL **Setor** DEPARTAMENTO DE EDU **Data** 12/12/2022
Funções COORDENADORA ESCOLAR INFANTIL **Elaboração** GEOVANE GHISLERE

Registro Fotográfico



FOTO

Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	141	500
Ruído	MESA	65,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	45%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação							
NESTE POSTO REALIZA-SE A EVOLUÇÃO DOS ALUNOS, VERIFICANDO O APRENDIZADO, A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.							
Verbalização dos trabalhadores								
NÃO HÁ QUEIXAS.								
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização			Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.51. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Diretora Ensino Fundamental

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO	Área	SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL	Setor	DEPARTAMENTO DE ENS	Data	12/12/2022
Funções	DIRETORA ESCOLAR			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	300	500
Ruido	MESA	65,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	61%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES MODELO "L", AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA. IMPRESSORA SOBRE A MESA.
----------------------------------	---	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação							
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR E APLICAÇÃO DOS ESTATUTOS VIGENTES, UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.							
Verbalização dos trabalhadores								
CADEIRA QUEBRADA.								
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Mobiliário sem meios de ajuste de regulação de ajuste	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVAIS.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Mobiliário	Assento Inadequado	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	TROCAR A CADEIRA, POIS A MESMA ESTÁ COM DEFEITOS	EVITA PROBLEMAS NA COLUNA VERTEBRAL

7.52. Secretaria De Educação, Cultura E Esportes – Coordenadora Ensino Fundamental

Empresa/Unidade: PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE Área: SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CUL Setor: DEPARTAMENTO DE ENS Data: 12/12/2022
 Funções: COORDENADORA ESCOLAR Elaboração: GEOVANE GHISLERE

Registro Fotográfico



FOTO	Condições Ambientais			
	Variável	Local	Medido	Norma
	Iluminação	MESA	137	500
	Ruído	MESA	50,0	85
	Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
	Umidade do Ar	MESA	61%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM DUAS MESAS SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação							
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO. ATUA NA COORDENAÇÃO DAS ATIVIDADES ESCOLARES.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.							
Verbalização dos trabalhadores								
NÃO HÁ QUEIXAS								
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.53. Secretaria De Infraestrutura – Gestão De Frota

Empresa/Unidade Área Setor Data
 Funções Elaboração

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	172	500
Ruído	MESA	47,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	52%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA GRANDE MODE EM "L", AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	---	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Verbalização dos trabalhadores																			
NÃO HÁ QUEIXAS																			
Ferramentas Ergonômicas																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.54. Secretaria De Infraestrutura – Almoxarife

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO	Área	SECRETARIA DE INFRA ESTRUTUR	Setor	ADMINISTRAÇÃO	Data	13/12/2022
Funções	ALMOXARIFE			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	76	500
Ruído	MESA	66,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	63%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES EM FORMATO DE "L", AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação							
CONTROLE DE ESTOQUE DE PEÇAS E MATERIAL PARA A SECRETARIA, REALIZA PEDIDO DE COMPRA AO SETOR, A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.							
Verbalização dos trabalhadores								
NÃO HÁ QUEIXAS								
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Condição			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	6	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

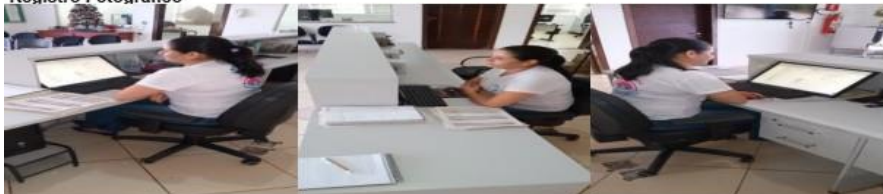
Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.55. Secretaria De Saúde – Recepção

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE SAÚDE	Setor	RECEPÇÃO	Data	12/12/2022
Funções	ASSISTENTE ADMINISTRATIVO E ATENDIMENTO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	52	500
Ruído	MESA	63,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	62%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM BALCÃO DE ATENDIMENTO SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	---	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação			
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, ATENDIMENTO AO PÚBLICO, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.			
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores			
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	NÃO HÁ QUEIXAS	
CHECK LIST	1	1					
COITO							

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Não existe um plano para o risco, descontrola na exposição	3	18	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Não existe um plano para o risco, descontrola na exposição	3	18	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.56 Secretaria De Saúde – Recepção

Empresa/Unidade:
 Área:
 Setor:
 Data:

Funções:
 Elaboração:

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	46	500
Ruído	MESA	63,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	52%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM BALCÃO SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA SEM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL SEM RODINHAS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, ATENDIMENTO AO PÚBLICO, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores				
				NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.57 Secretaria De Saúde – Agente Epidemiológico

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE SAUDE	Setor	CONTROLE DE ENDEMIAS	Data	12/12/2022
Funções	AGENTE EPIDEMIOLÓGICO 2 EM EXTINÇÃO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	140	500
Ruído	MESA	52,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	60%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR SENDO FEITO O AJUSTE COM UM UTENSÍLIO NÃO ADEQUADO, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA, IMPRESSORA NA MESA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																													
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																													
Ferramentas Ergonômicas						Verbalização dos trabalhadores																													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </tbody> </table>						Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco													NÃO HÁ QUEIXAS					
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco																								

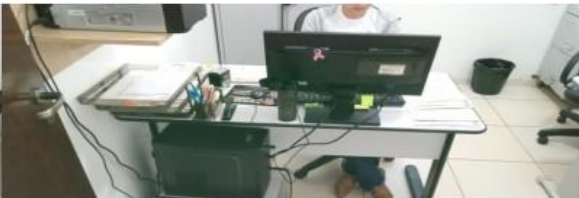
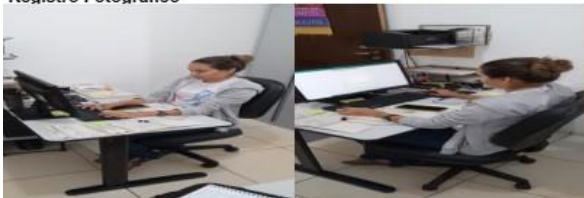
Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulagem de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.

7.58 Secretaria De Saúde – Assessor Adjunto

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE SAÚDE	Setor	ACESSORIA	Data	12/12/2022
Funções	ACESSORA ADJUNTA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	225	500
Ruído	MESA	32,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	60%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, PORÉM NÃO POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório						Jornada de trabalho e mecanismos de regulação					
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.						40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.					
Ferramentas Ergonômicas						Verbalização dos trabalhadores					
NÃO HÁ QUEIXAS											
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
RULA	1	1									

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

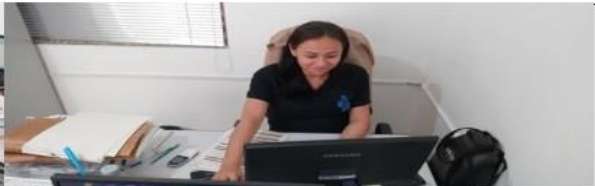
Requisitos		Antecipação			Priorização					Conduta		
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Exigência de elevação frequente de membros superiores	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	DESCER A IMPRESSORA DO SUPORTE PARA NÍVEL DA ALTURA DA MESA	EVITAR QUE O COLABORADOR ELEVE O BRAÇO PODENDO CAUSAR PROBLEMAS BIOMECÂNICOS
Ambientais	NR 17	Iluminação	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDÊNCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

7.59 Secretaria De Saúde – Assistente Administrativo E Finanças

Empresa/Unidade
Área
Setor
Data

Funções
Elaboração

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	122	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	50%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório					Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																						
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.					40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																						
Ferramentas Ergonômicas					Verbalização dos trabalhadores																						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>					Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco																			

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulação de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	COLOCAR AJUSTE DE REGULAGEM DE ALTURA NO MONITOR.	PREVINE DORES NA COLUNA CERVICAL E PROBLEMAS CERVICAIS.

7.60 Secretaria De Saúde – Administrativo Comissionado

Empresa/Unidade: **PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE** Área: **SECRETARIA DE SAÚDE** Setor: **REGULAÇÃO** Data: **12/12/2022**
 Funções: **ADMINISTRATIVO COMISSIONADO** Elaboração: **GEOVANE GHISLERE**

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	500	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	50%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação																		
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.																		
Verbalização dos trabalhadores																			
O REFLEXO DO SOL PELA JANELA A TARDE INCOMODA.																			
Ferramentas Ergonômicas																			
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> <th>Ferramenta</th> <th>Índice</th> <th>Cat. Risco</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco										
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco											

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Condução				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intenso com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.61 Secretaria De Saúde – Secretária Adjunta

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE SAÚDE	Setor	REGULAÇÃO	Data	12/12/2022
Funções	SECRETÁRIA ADJUNTA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



FOTO

Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	240	500
Ruído	MESA	55,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	50%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD PORÉM SUA ALTURA ESTÁ INADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório				Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.				40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.				
Ferramentas Ergonômicas				Verbalização dos trabalhadores				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
NÃO HÁ QUEIXAS								

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Exigência Física ou Sobrecarga	Trabalho intensivo com um teclado ou outro dispositivo de entrada de dados.	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Geram situações de desconforto e fadiga	2	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	6	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.62 Secretaria De Saúde – Agente Epidemiológico

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE SAÚDE	Setor	VIGILÂNCIA AMBIENTAL E	Data	12/12/2022
Funções	VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA 2 EM EXTINÇÃO			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	395	500
Ruído	MESA	50,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	54%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório							Jornada de trabalho e mecanismos de regulação		
A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO, INCLUSIVE SAIR À CAMPO.							40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.		
							Verbalização dos trabalhadores		
NÃO HÁ QUEIXAS									
Ferramentas Ergonômicas									
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização				Conduto				
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Equipamentos	Equipamentos e/ou máquinas sem meios de regulação de ajuste ou sem condições de uso	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

7.63 Secretaria De Saúde – Vigilância Sanitária

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE SAÚDE	Setor	VIGILÂNCIA SANITÁRIA	Data	12/12/2022
Funções	FISCAL	Elaboração	GEOVANE GHISLERE				

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	191	500
Ruído	MESA	57,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	23,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	55%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA. CPU EM CIMA DA MESA.
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação							
A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO. FISCALIZAÇÕES.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.							
Verbalização dos trabalhadores								
NÃO HÁ QUEIXAS								
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco
OWAS	1	1						

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos			Antecipação		Priorização				Conduto			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Acima de 30% do tempo amostral (jornada ou ciclo)	3	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	3	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Outros Mobiliários e Equipamentos	Outros Ergonômico - Mobiliário e Equipamentos	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	RETIRAR A CPU DE CIMA DA MESA E COLOCAR SOB SUPORTE AO CHÃO	EVITA QUE OS RUIDOS PERTINENTES AO TRABALHO DA MÁQUINA AFETEM O COLABORADOR

7.64 Secretaria De Saúde – Enfermeira

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE SAUDE	Setor	POSTO DE SAUDE MUNIC	Data	12/12/2022
Funções	ENFERMEIRA			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Condições Ambientais			
Variável	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	167	500
Ruido	MESA	56,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	64%	40

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA
----------------------------------	--	-----------------------------------	--

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório					Jornada de trabalho e mecanismos de regulação				
ATENDIMENTO AOS PACIENTES DO POSTO. CURATIVOS, VACINAS, CUIDADOS AO PACIENTE. A ATIVIDADE DESTA POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINENTES AO CARGO.					40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA. ESTE POSTO PODE SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO ESCALAS E PLANTÕES.				
Ferramentas Ergonômicas					Verbalização dos trabalhadores				
					NÃO HÁ QUEIXAS				
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação			Priorização				Conduta			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDÊNCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.
Mobiliários e Equipamentos	NR 17	Outros Mobiliários e Equipamentos	Outros Ergonômico - Mobiliário e Equipamentos	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	RETIRAR CPU DE CIMA DA MESA, COLOCAR AO CHÃO SOB SUPORTE.	EVITA QUE O RUÍDO GERADO PELA CPU AFETE O COLABORADOR.

7.65 Secretaria De Saúde – Enfermeira

Empresa/Unidade	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE	Área	SECRETARIA DE SAÚDE	Setor	POSTO DE SAUDE MUNIC	Data	12/12/2022
Funções	ENFERMEIRA - ACOLHIMENTO E TRIAGEM			Elaboração	GEOVANE GHISLERE		

Registro Fotográfico



Variável	Condições Ambientais		
	Local	Medido	Norma
Iluminação	MESA	195	500
Ruído	MESA	37,0	85
Temperatura Efetiva	MESA	22,0	20-23
Umidade do Ar	MESA	65%	85

Caracterização do Ambiente de Trabalho

Instalações e Mobiliários	O POSTO CONTA COM MESA SIMPLES, AR CONDICIONADO, CADEIRA COM REGULAGEM DE ALTURA E ASSENTO ALMOFADADO, POSSUI APOIO PARA BRAÇO, O ENCOSTO ABARCA A COLUNA, A CADEIRA É MÓVEL COM RODINHAS E 5 PÉS, BALANÇA MECANICA E ARMARIOS.	Ferramentas e Equipamentos	ESTE POSTO POSSUI UM COMPUTADOR DE MESA TIPO PC, O MONITOR É DE LCD E SUA ALTURA ESTÁ ADEQUADA PARA O COLABORADOR, NÃO POSSUI MOUSE PAD COM APOIO PARA PUNHO, TECLADO SIMPLES COM AJUSTE DE ALTURA.
----------------------------------	---	-----------------------------------	---

Análise da Tarefa

Exigências da Tarefa ou Modo operatório	Jornada de trabalho e mecanismos de regulação							
RECEBER OS PACIENTES, REALIZAR A TRIAGEM DOS PACIENTES. A ATIVIDADE DESTE POSTO ESTÁ NA UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR PARA AS SUAS ATRIBUIÇÕES, RECEBER E-MAILS, PLANILHAS, DIGITAÇÕES DE DOCUMENTOS, CONFERÊNCIAS DE DOCUMENTOS, E OUTRAS EXIGÊNCIAS DENTRO DA DEMANDA DO POSTO PERTINETES AO CARGO.	40 HORAS SEMANAIS, SENDO 8 HORAS POR DIA, INÍCIO DA JORNADA AS 07:00 HORAS AS 11:00, PAUSA PARA O ALMOÇO DAS 11:00 AS 13:00, RETORNA DAS 13:00 AS 17:00, DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. ESTE POSTO NÃO REALIZA HORA EXTRA.							
Verbalização dos trabalhadores								
NÃO HÁ QUEIXAS								
Ferramentas Ergonômicas								
Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco	Ferramenta	Índice	Cat. Risco

Análise Pró-ativa de Riscos Ergonômicos

Requisitos		Antecipação		Priorização					Conduto			
Variável	Ref.	Situação Encontrada	Causa Raiz do Problema	Probabilidade	P	Gravidade	G	Controles Aplicados	C	Risco	Eliminação	Prevenção
Biomecânico	NR 17	Repetitividade	Trabalho que requer movimentos frequentes de dedo, mão ou braço.	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	PAUSA DE 05 MINUTOS A CADA 50 MINUTOS TRABALHADOS.	GINÁSTICA LABORAL E ALONGAMENTOS
Ambientais	NR 17	Exposição a agentes ambientais	Condições visuais precárias (por exemplo, iluminação insuficiente).	Nenhuma ocorrência relacionada ao agente	1	Não geram sobrecargas humanas	1	Existem bons planos de controle para lidar com o risco	1	1	AUMENTAR A INCIDENCIA LUMINOSA SOB O POSTO DE TRABALHO.	COLOCAR PENDENTE OU LUMINÁRIA SOB O POSTO DE TRABALHO COM LÂMPADAS QUE EMITAM MAIS CLARIDADE.

Particularidades, conclusões e considerações gerais

O COLABORADOR POSSUI A LIBERDADE DE REALIZAR SUAS NECESSIDADES BIOLÓGICAS E BEBER ÁGUA.

8 – DIAGNÓSTICO SETORIAL E RECOMENDAÇÕES

Após o desenvolvimento das etapas previstas nesta Análise Ergonômica, conforme a metodologia descrita, foi possível traçar um diagnóstico ergonômico de todas as funções avaliadas da empresa.

De maneira geral, a maioria dos relatos dos colaboradores são de satisfação com o trabalho e a empresa. Classificaram seu trabalho como gratificante, estimulante e importante. Nossa percepção enquanto avaliadores é de que a empresa entrega a maioria dos quesitos ergonômicos para um adequado desenvolvimento das atividades laborais. Isso não quer dizer que não há pontos de melhorias a serem considerados.

Nos tópicos abaixo relatarei as problemáticas por setores, assim as competências setoriais terão melhor consciência dos pontos laborais com maior fragilidade.

8.1. Secretaria de gestão e finanças

A tabela abaixo demonstra um quadro geral das demandas ergonômicas por variável e situação encontrada, considerando a recorrência (quantidade) e a intensidade dos fatores de riscos ergonômicos.

FATORES DE RISCOS MAIS FREQUENTES E MAIS INTENSOS ENTRE FUNÇÕES AVALIADAS

VARIÁVEL	SITUAÇÃO ENCONTRADA	Quantidade	Intensidade
Biomecânico	Postura	14	5
	Repetitividade	10	18
Mobiliários e Equipamentos	Mobiliário	5	4
Ambiental	iluminação	16	4
	umidade	2	4

É possível verificar que as demandas mais recorrentes são questões posturais e de exigência física e/ou sobrecarga. No entanto, a intensidade destes fatores de risco é relativamente moderada, conforme classificação do FMEA. Ou seja, embora exista a exposição dos trabalhadores a estes riscos, e que medidas devam ser tomadas, a dinâmica do trabalho e as iniciativas de prevenção que a empresa oferta amenizam o risco de impacto ao trabalhador.

Por outro lado, as demandas ligadas a repetitividade, são classificadas como bastante intensa (risco substancial) devido ao contexto a qual ela é executada.

Nota-se que em todos os postos de trabalho verificou-se a deficiência de iluminação, podendo assim ser um agravante para a saúde do trabalhador e necessitando de atuação imediata na intervenção da empresa.

Todos os pontos de melhorias sinalizados na análise específica de cada função têm a intenção de atender a NR17 em seus vários âmbitos. A busca de um melhor conforto na rotina de trabalho do colaborador traz como inevitável consequência saúde aos colaboradores e ganhos de eficiência na operação.

8.1.1. – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)

Ação	Setor, Função ou Atividade	Prazo	Responsável
AUMENTAR A INCIDÊNCIA LUMINOSA SOB LOCAL DE TRABALHO	RECEPÇÃO LICITAÇÃO E CONTRATOS MARKETING CONTOLE DE GESTÃO RECURSOS HUMANOS AGENCIA DE TRÂNSITO UNIDADE DE SERVIÇOS CONVENIADOS POSTO DE ATENDIMENTO VIRTUAL PATRIMONIO COMPRAS	90 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS
INTERVALO DE 5 MINUTOS A CADA 50 MNUTOS TRABALHADOS ALONGAMENTOS E GINÁSTICA LABORAL	RECEPÇÃO LICITAÇÃO E CONTRATOS MARKETING	90 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS

	CONTOLE DE GESTÃO RECURSOS HUMANOS		
COLOCAR REGULADOR DE ALTURA NOS MONITORES QUE FALTAM	RECEPÇÃO LICITAÇÃO E CONTRATOS MARKETING CONTOLE DE GESTÃO RECURSOS HUMANOS AGENCIA DE TRÂNSITO UNIDADE DE SERVIÇOS CONVENIADOS POSTO DE ATENDIMENTO VIRTUAL PATRIMONIO COMPRAS	90 dias	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS
COLOCAR MOUSE PAD COM APOIO DE PUNHO	Todos os setores que utilizam mouse	90 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS
COLOCAR SUPORTE NOS PÉS	PATRIMÔNIO – SUPERVISOR ADMINISTRATIVO	30 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS
TROCAR CADEIRA	UNIDADE DE SERVIÇOS CONVENIADOS	30 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE GESTÃO E FINANÇAS

Considere as demandas conforme legenda abaixo:

Requer ação imediata | Requer ação logo que possível | Ação planejada médio prazo

8.2. Secretaria de Agricultura, indústria e comércio

A tabela abaixo demonstra um quadro geral das demandas ergonômicas por variável e situação encontrada, considerando a recorrência (quantidade) e a intensidade dos fatores de riscos ergonômicos.

FATORES DE RISCOS MAIS FREQUENTES E MAIS INTENSOS ENTRE FUNÇÕES
AVALIADAS

VARIAVEL	SITUAÇÃO ENCONTRADA	Quantidade	Intensidade
Ambiental	Repetitividade	1	2
	iluminação	1	4

É possível verificar que as demandas mais recorrentes são questões de repetitividade e de iluminação. No entanto, a intensidade destes fatores de risco é relativamente moderada, conforme classificação do FMEA. Ou seja, embora exista a exposição dos trabalhadores a estes riscos, e que medidas devam ser tomadas, a dinâmica do trabalho e as iniciativas de prevenção que a empresa oferta amenizam o risco de impacto ao trabalhador.

Nota-se que neste posto de trabalho verificou-se a deficiência de iluminação, podendo assim ser um agravante para a saúde do trabalhador e necessitando de atuação imediata na intervenção da empresa.

Todos os pontos de melhorias sinalizados na análise específica de cada função têm a intenção de atender a NR17 em seus vários âmbitos. A busca de um melhor conforto na rotina de trabalho do colaborador traz como inevitável consequência saúde aos colaboradores e ganhos de eficiência na operação.

8.2.1 – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)

Ação	Setor, Função ou Atividade	Prazo	Responsável
AUMENTAR A INCIDÊNCIA LUMINOSA SOB LOCAL DE TRABALHO	SECRETÁRIA	90 DIAS	Prefeitura de Ipiranga do norte Secretaria de agricultura, indústria e comércio

INTERVALO DE 5 MINUTOS A CADA 50 MNUTOS TRABALHADOS ALONGAMENTOS E GINÁSTICA LABORAL	RECEPÇÃO	90 DIAS	Prefeitura de ipiranga do norte secretaria de agricultura, indústria e comércio
--	-----------------	---------	---

Considere as demandas conforme legenda abaixo:

Requer ação imediata | Requer ação logo que possível | Ação planejada médio prazo

8.3. Secretaria de Assistência Social

A tabela abaixo demonstra um quadro geral das demandas ergonômicas por variável e situação encontrada, considerando a recorrência (quantidade) e a intensidade dos fatores de riscos ergonômicos.

FATORES DE RISCOS MAIS FREQUENTES E MAIS INTENSOS ENTRE FUNÇÕES AVALIADAS

VARIAVEL	SITUAÇÃO ENCONTRADA	Quantidade	Intensidade
Mobiliários e Equipamentos Ambiental	Repetitividade	10	18
	Mobiliário	3	4
	iluminação	16	4
	umidade	2	4

É possível verificar que as demandas mais recorrentes são questões de repetitividade e de iluminação. No entanto, a intensidade destes fatores de risco é relativamente moderada, conforme classificação do FMEA. Ou seja, embora exista a exposição dos trabalhadores a estes riscos, e que medidas devam ser tomadas, a dinâmica do trabalho e as iniciativas de prevenção que a empresa oferta amenizam o risco de impacto ao trabalhador.

Nota-se que neste posto de trabalho verificou-se a deficiência de iluminação, podendo assim ser um agravante para a saúde do trabalhador e necessitando de atuação imediata na intervenção da empresa.

Todos os pontos de melhorias sinalizados na análise específica de cada função têm a intenção de atender a NR17 em seus vários âmbitos. A busca de um melhor conforto na rotina de trabalho do colaborador traz como inevitável consequência saúde aos colaboradores e ganhos de eficiência na operação.

8.3.1 – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)

Ação	Sector, Função ou Atividade	Prazo	Responsável
------	-----------------------------	-------	-------------

	<p>AUMENTAR A INCIDÊNCIA LUMINOSA SOB LOCAL DE TRABALHO</p>	<p>ASSISTENTE ADJUNTA CONSELHEIRA TUTELAR SECRETÁRIA ADJUNTA SUPERVISORA VISITADORA SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA COORDENADORA RECEPÇÃO</p>	<p>90 DIAS</p>	<p>PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL</p>
	<p>TROCAR CADEIRAS</p>	<p>CONSELHEIRA TUTETAL SUPERVISORA PROGRAMA CRIANÇA FELIZ COORDENADORA DO PROGRAMA AUXILIO BRASIL SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA</p>	<p>90 DIAS</p>	<p>PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL</p>
	<p>INTERVALO DE 5 MINUTOS A CADA 50 MNUTOS TRABALHADOS ALONGAMENTOS E GINÁSTICA LABORAL</p>	<p>ASSISTENTE ADJUNTA CONSELHEIRA TUTELAR SECRETÁRIA ADJUNTA SUPERVISORA VISITADORA SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA COORDENADORA RECEPÇÃO</p>	<p>90 DIAS</p>	<p>PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL</p>
	<p>COLOCAR MOUSE PAD COM APOIO DE PUNHO</p>	<p>Todos os setores que utilizam mouse</p>	<p>90 DIAS</p>	<p>PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE</p>

			SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
COLOCAR SUPORTE NOS PÉS	VISITADORA	30 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
MELHORAR A TEMPERATURA LOCAL	RECEPÇÃO CRAS	30 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Considere as demandas conforme legenda abaixo:

Requer ação imediata | Requer ação logo que possível | Ação planejada médio prazo

8.4. Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

A tabela abaixo demonstra um quadro geral das demandas ergonômicas por variável e situação encontrada, considerando a recorrência (quantidade) e a intensidade dos fatores de riscos ergonômicos.

FATORES DE RISCOS MAIS FREQUENTES E MAIS INTENSOS ENTRE FUNÇÕES AVALIADAS

VARIAVEL	SITUAÇÃO ENCONTRADA	Quantidade	Intensidade
Mobiliários e Equipamentos Ambiental	Repetitividade	10	18
	Mobiliário	5	4
	iluminação	16	4
	umidade	1	4

É possível verificar que as demandas mais recorrentes são de iluminação. No entanto, a intensidade destes fatores de risco é relativamente moderada, conforme classificação do FMEA. Ou seja, embora exista a exposição dos trabalhadores a estes riscos, e que medidas devam ser

tomadas, a dinâmica do trabalho e as iniciativas de prevenção que a empresa oferta amenizam o risco de impacto ao trabalhador.

Nota-se que neste posto de trabalho verificou-se a deficiência de iluminação, podendo assim ser um agravante para a saúde do trabalhador e necessitando de atuação imediata na intervenção da empresa.

Todos os pontos de melhorias sinalizados na análise específica de cada função têm a intenção de atender a NR17 em seus vários âmbitos. A busca de um melhor conforto na rotina de trabalho do colaborador traz como inevitável consequência saúde aos colaboradores e ganhos de eficiência na operação.

8.4.1. – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)

Ação	Setor, Função ou Atividade	Prazo	Responsável
AUMENTAR A INCIDÊNCIA LUMINOSA SOB LOCAL DE TRABALHO	ASSITENTE ADMINISTRATIVO SECRETÁRIA ADJUNTA RECEPCIONISTA BIBLIOTECA ESPORTES ACESSORA PEDAGÓGICA SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DIRETORA ESCOLA INFANTIL SECRETÁRIA ESCOLA INFANTIL COZINHEIRA ESCOLA INFANTIL COORDENADORA ESCOLA INFANTIL DIRETORA ENSINO FUNDAMENTAL	90 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES

	COORDENADORA ENSINO FUNDAMENTAL		
ADAPTAR MOBILIÁRIO (PIA E BALCÃO) PARA CONFORTO DO COLABORADOR	COZINHA ESCOLAR INFANTIL		
INTERVALO DE 5 MINUTOS A CADA 50 MNUTOS TRABALHADOS ALONGAMENTOS E GINÁSTICA LABORAL	ASSITENTE ADMINISTRATIVO SECRETÁRIA ADJUNTA RECEPCIONISTA BIBLIOTECA ESPORTES ACESSORA PEDAGÓGICA SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DIRETORA ESCOLA INFANTIL SECRETÁRIA ESCOLA INFANTIL COZINHEIRA ESCOLA INFANTIL COORDENADORA ESCOLA INFANTIL DIRETORA ENSINO FUNDAMENTAL COORDENADORA ENSINO FUNDAMENTAL	90 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES
TROCAR CADEIRA	DIRETORA ENSINO FUNDAMENTAL	30 dias	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE

			SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES
COLOCAR MOUSE PAD COM APOIO DE PUNHO	Todos os setores que utilizam mouse	90 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES
MELHORAR A UMIDADE	BIBLIOTECA	30 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES
COLOCAR SUPORTE NOS PÉS	SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO INFANTIL	30 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES

Considere as demandas conforme legenda abaixo:

Requer ação imediata | Requer ação logo que possível | Ação planejada médio prazo

8.5. Secretaria de Infraestrutura e Obras

A tabela abaixo demonstra um quadro geral das demandas ergonômicas por variável e situação encontrada, considerando a recorrência (quantidade) e a intensidade dos fatores de riscos ergonômicos.

FATORES DE RISCOS MAIS FREQUENTES E MAIS INTENSOS ENTRE FUNÇÕES AVALIADAS

VARIAVEL	SITUAÇÃO ENCONTRADA	Quantidade	Intensidade
Ambiental	iluminação	4	4

É possível verificar que as demandas mais recorrentes são de iluminação. No entanto, a intensidade destes fatores de risco é relativamente moderada, conforme classificação do FMEA. Ou seja, embora exista a exposição dos trabalhadores a estes riscos, e que medidas devam ser tomadas, a dinâmica do trabalho e as iniciativas de prevenção que a empresa oferta amenizam o risco de impacto ao trabalhador.

Nota-se que neste posto de trabalho verificou-se a deficiência de iluminação, podendo assim ser um agravante para a saúde do trabalhador e necessitando de atuação imediata na intervenção da empresa.

Todos os pontos de melhorias sinalizados na análise específica de cada função têm a intenção de atender a NR17 em seus vários âmbitos. A busca de um melhor conforto na rotina de trabalho do colaborador traz como inevitável consequência saúde aos colaboradores e ganhos de eficiência na operação.

8.5.1. – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)

Ação	Setor, Função ou Atividade	Prazo	Responsável
AUMENTAR A INCIDÊNCIA LUMINOSA SOB LOCAL DE TRABALHO	ADMINISTRATIVO GESTÃO DE FROTAS ALMOXARIFADO	90 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA
INTERVALO DE 5 MINUTOS A CADA 50 MNUTOS TRABALHADOS ALONGAMENTOS E GINÁSTICA LABORAL	ADMINISTRATIVO GESTÃO DE FROTAS ALMOXARIFADO	90 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA
MELHORAR ORGANIZAÇÃO E LIMPEZA DE BANHEIRO	OFICINA	30 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA

Considere as demandas conforme legenda abaixo:

Requer ação imediata | Requer ação logo que possível | Ação planejada médio prazo

8.6. Secretaria de Saúde

A tabela abaixo demonstra um quadro geral das demandas ergonômicas por variável e situação encontrada, considerando a recorrência (quantidade) e a intensidade dos fatores de riscos ergonômicos.

FATORES DE RISCOS MAIS FREQUENTES E MAIS INTENSOS ENTRE FUNÇÕES AVALIADAS

VARIAVEL	SITUAÇÃO ENCONTRADA	Quantidade	Intensidade
Biomecânico	Repetitividade	11	5
Mobiliários e Equipamentos	Mobiliário	3	4
Ambiental	iluminação	11	4

É possível verificar que as demandas mais recorrentes são de iluminação. No entanto, a intensidade destes fatores de risco é relativamente moderada, conforme classificação do FMEA. Ou seja, embora exista a exposição dos trabalhadores a estes riscos, e que medidas devam ser tomadas, a dinâmica do trabalho e as iniciativas de prevenção que a empresa oferta amenizam o risco de impacto ao trabalhador.

Nota-se que neste posto de trabalho verificou-se a deficiência de iluminação, podendo assim ser um agravante para a saúde do trabalhador e necessitando de atuação imediata na intervenção da empresa.

Todos os pontos de melhorias sinalizados na análise específica de cada função têm a intenção de atender a NR17 em seus vários âmbitos. A busca de um melhor conforto na rotina de trabalho do colaborador traz como inevitável consequência saúde aos colaboradores e ganhos de eficiência na operação.

8.6.1 – Plano de Ação (Implantação de Melhorias)

Ação	Setor, Função ou Atividade	Prazo	Responsável
AUMENTAR A INCIDÊNCIA LUMINOSA SOB LOCAL DE TRABALHO	RECEPÇÃO AGENTE EPIDEMIOLÓGICO ACESSOR ADJUNTO ASSISTENTE ADMINISTRATIVO	90 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE SAÚDE

	<p>ACESSOR ADJUNTO SECRETÁRIA ADJUNTA AGENTE SAUDE AMBIENTAL VIGILÂNCIA SANITÁRIA ENFERMEIRA</p>		
<p>INTERVALO DE 5 MINUTOS A CADA 50 MNUTOS TRABALHADOS ALONGAMENTOS E GINÁSTICA LABORAL</p>	<p>RECEPÇÃO AGENTE EPIDEMIOLÓGICO ACESSOR ADJUNTO ASSISTENTE ADMINISTRATIVO ACESSOR ADJUNTO SECRETÁRIA ADJUNTA AGENTE SAUDE AMBIENTAL VIGILÂNCIA SANITÁRIA ENFERMEIRA</p>	90 DIAS	<p>PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE SAÚDE</p>
<p>DESCER IMPRESSORA AO NIVEL DA MESA</p>	<p>SALA ACESSORIA ADJUNTA SECRETARIA DE SAÚDE</p>	30 DIAS	<p>PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE SAÚDE</p>
<p>COLOCAR REGULADOR DE ALTURA NOS MONITORES QUE FALTAM</p>	<p>AGENTE EPIDEMIOLÓGICO 2 EM EXTINÇÃO E ASSISTENTE ADMINISTRATIVO E FINANÇAS</p>	90 DIAS	<p>PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE SAÚDE</p>
<p>COLOCAR MOUSE PAD COM APOIO DE PUNHO</p>	<p>Todos os setores que utilizam mouse</p>	90 DIAS	<p>PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE</p>

			SECRETARIA DE SAÚDE
RETIRAR CPU DE CIMA DA MESA E COLOCAR SOB SUPORTE AO CHÃO	VIGILÂNCIA SANITÁRIA E ENFERMEIRA	30 DIAS	PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE SECRETARIA DE SAÚDE

Considere as demandas conforme legenda abaixo:

Requer ação imediata | Requer ação logo que possível | Ação planejada médio prazo

9 – EQUIPE TÉCNICA AVALIADORA

Esta Análise Ergonômica do Trabalho têm a responsabilidade técnica e é assinado por profissional que realiza A.E.T., Ergonomista, com registro no CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL Nº 278.637-F

Coordenação:


Geovane Ghislere

Rua dos Amapás, 37 – Centro

Sinop – MT

Celular: 66 – 9 – 9677-1231

103

 Documento assinado digitalmente
GEOVANE GHISLERE
Data: 07/01/2023 15:13:13-0300
Verifique em <https://verificador.iti.br>

GEOVANE GHISLERE
FISIOTERAPEUTA CREFITO - Nº 278.637-F

ADENILSON
ROSSETTO:64
X96223900

Assinado de forma digital
por ADENILSON
ROSSETTO:64396223900
Dados: 2023.02.08
14:38:24 -03'00'

L. C. M. ROSSETTO & CIA LTDA

10 – REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALL SAFETY ERGONOMICS. Disponível em <http://www.mundodaergonomia.com.br>. Página sobre os produtos da All Safety Ergonomics. Acesso em 10 de dezembro de 2018.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 5413: Iluminância de Interiores - Rio de Janeiro, 1992.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 10152: níveis de ruído para conforto acústico. Rio de Janeiro, 1987.

BATIZ, E. C. et al. Prevalência dos sintomas musculoesqueléticos em movimentadores de mercadorias com carga. *Produção*, v. 23, n. 1, p. 168-177, Maio, 2013

CAON, F.Z.; SILVA L. C. M. Ergonomia de Correção: Análise Ergonômica dos Guichês de Vendas de Passagens em Rodoviária de Nova Roma do Sul – I Encontro Pan-Americano de Ergonomia- X Congresso Brasileiro de Ergonomia – 2000.

CAILLIET, R. Síndrome da dor lombar. 5. ed. Nova Roma do Sul: Artmed, 2001.

CHAFFIN, DON B., ANDERSON, GUNAR B. J. e MATIN, BERNARD J. *Biomecânica Ocupacional*: trad. Fernanda Salatiel Barbosa da Silva. Belo Horizonte: Ergo, 2001.

COSTA, L.S., SANTOS M. Fatores Psicossociais de Risco no Trabalho: lições aprendidas e novos caminhos. *International Journal on Working Conditions*, No. 5, June 2013.

COUTO, HUDSON DE ARAÚJO. *Ergonomia Aplicada ao Trabalho: Manual Técnico da Máquina Humana*. - 1995 - VOL. 1 E 2, Belo Horizonte - ERGO Editora.

DIFFRIENT, N, TILLEY, A, BARDAGJY, J. *Humanscale 1/2/3/4/5/6/7/8/9*. USA: The MIT Press, New York, 1981.

DUL, J. e WEERDMEESTER, B. *Ergonomia Prática*. 1 ed., São Paulo: Editora Edgar Blücher Ltda, 1995.

FUNDACENTRO: *PONTOS DE VERIFICAÇÃO ERGONÔMICA: Soluções Práticas e de Fácil Aplicação Para Melhorar a Segurança, a Saúde e as Condições de Trabalho*. 1 ed. São Paulo: FUNDACENTRO, 2001;

GIAMPAOLI, E. et all, Atete, M. W., Zidan, L. N. (1985) *Riscos Físicos*, Editora Fundacentro. São Paulo

GRANDJEAN, E. *Manual de Ergonomia: Adaptando o Trabalho ao Homem*. Artes Médicas, 1998.

GUIMARÃES, L. B. de M. *Ergonomia de Processo 1*. Universidade Federal do Rio Grande do Sul – Programa de Pós-Graduação em Engenharia de Produção, 2 ed. Nova Roma do Sul: 1999.

IIDA, ITIRO. *Ergonomia: Projeto e Produção* – 2 ed., São Paulo: Editor Edgard Blücher Ltda., 2005.

Karhu O, Kansi P, Kuorinka I. Correcting working postures in industry: A practical method for analysis. *Appl Ergon.* 1977 Dec;8(4):199-201.

McAtamney L, Nigel Corlett E. RULA: a survey method for the investigation of work-related upper limb disorders. *Appl Ergon.* 1993 Apr;24(2):91-9.

MACIEL, R. H. Prevenção da LER/DORT: o que a Ergonomia pode oferecer. São Paulo: Instituto Nacional de Saúde do Trabalhador - Cadernos de Saúde do trabalhador, 2000.

MINISTÉRIO DA PREVIDENCIA SOCIAL. LER Lesões por esforços Repetitivos: normas técnicas para avaliação da incapacidade. Brasília: MPAS, ACS, 1993.

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO (MTE). Norma Regulamentadora 17 - Portaria n.º 3.214 de 8 de junho de 1978 do MTB, com redação dada pela Portaria n.º 3.751 de 23/11/1990.

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO (MTE). Normas Regulamentadoras. Disponível em <http://trabalho.gov.br/seguranca-e-saude-no-trabalho/normatizacao/normas-regulamentadoras>. Acesso em 15 de dezembro de 2018.

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO (MTE). NR 17 – Anexo II Trabalho em Telatendimento e Telemarketing. Disponível em <http://trabalho.gov.br/seguranca-e-saude-no-trabalho/normatizacao/normas-regulamentadoras>. Acesso em 15 de dezembro de 2018.

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO (MTE). Manual para aplicação da Norma Regulamentadora 17 – Secretaria de Inspeção do Trabalho (SIT) 1994 MT, edição 2000.

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO (MTE). Nota técnica 60/2001 – Ergonomia: indicação de postura a ser adotada na concepção de postos de trabalho. Brasília: 2001.

SANTOS, N. E FIALHO, F. Manual de Análise Ergonômica do Trabalho. Curitiba: Genesis, 1995.

SERRANO, R. C: Ergonomia na Empresa. (1993).

SERRANO , R. C. Deformações Anatômicas Causadas Por Objetos de Uso Cortante. (1993).

SILVA, A. P. Ergonomia: interpretando a NR 17. 2a edição. São Paulo: Ltr, 2016.

SILVA, LUIS C. M. Análise Ergonômica dos Postos de Trabalho de Linha de Montagem de Climatizadores Automotivos – XVI Congresso Brasileiro de Ergonomia – III Congresso Latino – Americano de Ergonomia da ULAERGO – 2010.

SILVA, LUIS C. M. e CAON, F. Z. – COERGO – Comitês de Ergonomia – A Ergonomia Prática e de Baixo Custo Para a Empresa. – XII CONASEMT, São Paulo, 2003.

SILVA, R. G. et al. Identificação de riscos do posto de trabalho do forneiro em uma indústria de cerâmica de imperatriz. *Revista Ingepro*, Fevereiro de 2010, Vol. 02 N 02. Disponível em <http://www.ingepro.com.br>. Acesso em 15 de julho de 2017.

SVENDSEN, S.W et al. Work above shoulder level and degenerative alterations of the rotator cuff tendons: A magnetic resonance imaging study. *Arthritis & Rheumatology Journal*,

2004. Disponível em <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/art.20495/full>. Acesso em 23 de março de 2017

Steinberg, U. (2012). New tools in Germany: Development and appliance of the first two KIM (“lifting, holding and carrying” and “pulling and pushing”) and practical use of these methods. *Work*, 41(1), 3990–3996.

THURMAN, J.E. LOUZINE A. E. E KOGI, K. Maior Produtividade e um Melhor Local de Trabalho. *MANUAL DE AÇÃO - OIT- Genebra*. 1992.

TORREIRA, RAUL P. Manual de Segurança Industrial: Noções de Ergonomia: capítulo de autoria de Sylvania Ivone Volpi Machado. São Paulo: Margus Publicações, 1999;

VIEIRA, S.I.; PEREIRA, C. JUNIOR. Guia Prático do Perito Trabalhista - Belo Horizonte- ERGO Editora , 1997.

WISNER, ALAIN. A Inteligência no Trabalho: Textos Seleccionados de Ergonomia. 1 ed. São Paulo: FUNDACENTRO, 1994.

WISNER, ALAIN. Por Dentro do Trabalho: Ergonomia: Método & Técnica. 1 ed. São Paulo: FTD/Oboré, 1987.

ZHAO, J., & Neng Zhu, S. L. Productivity model in hot and humid environment based on heat tolerance time analysis (Elsevier, Ed.). (2009).

11. ANEXOS COMPETÊNCIAS



107



12. ANEXOS QUESTIONARIO PSICOSSOCIAL E COGNITIVO

INVESTIGAÇÃO EM ERGONOMIA

Nome Completo:
Função; Turno; Setor;
Descrição do Trabalho
Em que consiste seu trabalho? O que faz? Como faz?
Descreve um dia típico de trabalho.
Fale sobre seu cotidiano: dias de trabalho, momentos de folga, etc. Descreva uma semana típica:
Como você se sente em relação ao que faz?
E o horário do trabalho? E sua jornada?
Desconfortos Físicos
Existem situações de stress físico? Quais? A que atribui isto?
Existem riscos de acidente? Quais?
Você já se acidentou? () Sim () Não
Já presenciou acidentes? () Sim () Não
Que tipo de acidente?
Na sua opinião, quais foram suas causas
Quais são as doenças mais comuns no seu trabalho?
Você tem alguma?
Você tem permissão para ir beber água? () Sim () Não
Quanta água você consegue tomar durante a jornada de trabalho?
Você tem permissão de ir ao banheiro durante a jornada de trabalho? () Sim () Não
Na sua opinião como são as instalações dos banheiros para os funcionários? (limpeza, arrumação, papel higiênico, pia para lavar as mãos, descarga do vaso sanitário)
Exigências Mentais
Existem situações de stress mental? () Sim () Não Quais?
A que atribui isto?
Quais são as atividades de trabalho que você julga fácil?
Quais são as atividades de trabalho que você julga difícil?
Você sente alguma dificuldade com o sistema de trabalho da empresa?
Quando precisa usar os sistemas operacionais da empresa você consegue utilizar de maneira tranquila ou não?
Organização do Trabalho
Como chegou nessa atividade? Escolheu? Foi por acaso?
Existe algum treinamento específico a este trabalho? Qual? Quantas horas?
Quem organiza suas atividades?
O que acha desta organização das atividades?
Você tem autonomia para mudar alguma coisa?
Como é sua chefia?
Já teve problemas com ela? () Sim () Não Quais?
Caso haja algum conflito, se você tivesse o poder de mudar esta situação, como você faria para melhorar?
Como se sentiu?
E o seu relacionamento com os colegas?
Seu trabalho depende de alguém? () Sim () Não
Trabalha em equipe? Sozinho? O que acha disso?
O que acha da empresa?
Como se sente trabalhando nela?
O que acha de suas políticas?

Você tem chances de crescer na empresa? () Sim () Não
O que acha disso?
E o seu salário? O que acha?
Existem prêmios p/ produção? () Sim () Não
Como isto é feito?
Você faz horas-extras? () Sim () Não
São optativas? () Sim () Não
Impostas? () Sim () Não
O ritmo do seu trabalho é determinado por alguém? Ou por algum equipamento?
Existem muitos problemas operacionais em suas atividades? () Sim () Não Quais?
O que você tem feito para lidar com eles?
Você já viu melhorias acontecerem em seu trabalho?
Você tem sugestões de melhoria para o seu trabalho?
Características Psicossociais
E o seu tempo fora do trabalho?
De quanto tempo livre você dispõe?
E o seu lazer? Como é?
O que prefere fazer nas horas vagas?
De que forma o seu tempo fora do trabalho é afetado pelo seu trabalho?
Fale sobre isso considerando o contato com filhos, esposa, marido, família, amigos.
Nervosismo: como se manifesta no seu dia-a-dia, no trabalho, na família, com amigos. A que você atribui?
Fadiga: se sente, quando se manifesta mais?
A que atribui seu cansaço?
Sente-se cansado ao acordar? () Sim () Não
Como é o seu sono?
Tem dificuldade para dormir? () Sim () Não
O sono é agitado? () Sim () Não
Sonha com o trabalho? () Sim () Não
Você Ronca? () Sim () Não
Que tipo de sonho?
Sente-se preocupado com o seu trabalho? () Sim () Não Por que?
Quando tira férias? Quantos dias?
Consegue relaxar? () Sim () Não

13. ANEXOS QUESTIONARIO CENSO DE COUTO

Descrição Geral

Trata-se de uma ferramenta formulada à base de questionário podendo ser auxiliada por entrevista, através da qual o trabalhador expressa sua percepção a respeito do posto de trabalho

e da atividade que executa, informando se sente ou não desconforto, dificuldade ou fadiga, em

que intensidade, se está relacionado ou não ao trabalho que executa e, ao mesmo tempo, dá

sugestões do que melhorar.

Objetivos

- Detectar situações de trabalho causadoras de lesões ou afastamentos relacionados à

condição

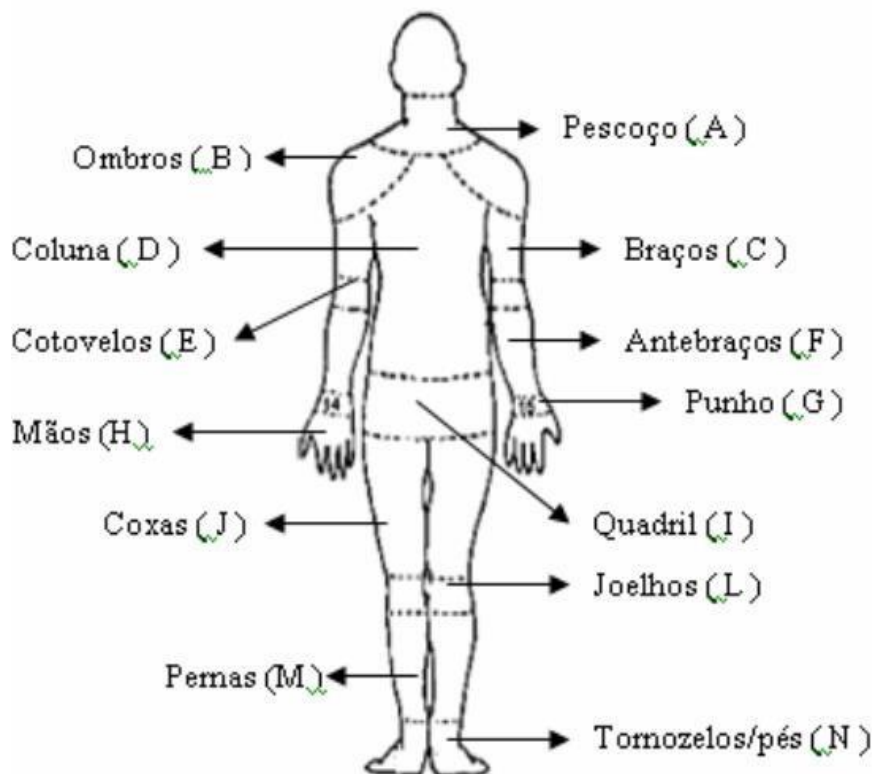
de ergonomia do trabalho

- Detectar situações causadoras de dor ao executar a tarefa
- Detectar as situações causadoras de desconforto, dificuldade e fadiga
- Mapear diversas áreas da empresa quanto à prevalência de problemas ergonômicos
- Obter dos trabalhadores sua visão sobre possíveis melhorias nas condições de trabalho.

1- Você sente atualmente algum desconforto nos membros superiores, coluna ou membros inferiores?

Marque com um "X", na figura abaixo, o(s) local(is)

110



2- O que você sente e que referiu na questão anterior está relacionado ao trabalho no setor atual?

- Sim
- Não

3- Há quanto tempo?

- Até 1 mês
- De 1 a 3 meses
- De 3 a 6 meses
- Acima de 6 meses

4- Qual é o desconforto?

- Cansaço
- Choques
- Estalos

Dolorimento

Dor

Formigamento ou adormecimento

Peso

Perda da força

Limitação de movimentos

5- O que você sente, você classifica como:

Muito forte/forte

Moderado

Leve/muito leve

6- O que você sente aumenta com o trabalho?

Durante a jornada normal

Durante as horas extras

À noite

Não

7- O que você sente melhora com o repouso?

À noite

Nos finais de semana

Durante o revezamento em outras tarefas

Férias

Não melhora

8- Você tem tomado remédio ou colocado emplastos ou compressas para poder trabalhar?

Sim

Não

Às vezes

9- Você já fez tratamento médico alguma vez por algum distúrbio ou lesão em membros superiores, coluna ou membros inferiores?

Sim - Para qual distúrbio? _____

Não

10- Quais são as situações de trabalho ou postos de trabalho, tarefas ou atividades que, na sua opinião, contém dificuldade importante ou causam desconforto importante; ou causam fadiga ou mesmo dor? (Caso a resposta esteja relacionada a um equipamento, incluir o tipo do mesmo e, se possível, o número deste).

11- Qual é a sua sugestão para melhorar o problema desse posto de trabalho ou dessa atividade ou tarefa?

14. ANEXOS CHECK LIST (LISTA DE VERIFICAÇÃO) DE COUTO

Nome Completo
Função; Turno; Setor:

Avaliação da Cadeira

1 – Cadeira estofada?	Não (0) Sim (1)
2 – Estofado de espessura e maciez adequada?	Não (0) Sim (1)
3 – Tecido da cadeira permite boa transpiração?	Não (0) Sim (1)
4 – Altura regulável?	Não (0) Sim (1)
5 – Acionamento fácil da regulagem da altura?	Não (0) Sim (1)
6 – A altura máxima da cadeira é compatível com pessoas mais altas ou com pessoas baixas?	Não (0) Sim (1)
7 – Largura da cadeira de dimensão correta?	Não (0) Sim (1)
8 – Assento na horizontal, não jogando o corpo do funcionário para trás?	Não (0) Sim (1)
9 – Assento de forma plana?	Não (0) Sim (1)
10 – Borda anterior do assento arredondada?	Não (0) Sim (1)
11 – Apoio dorsal com regulagem da inclinação (seja através de regulagem própria, seja através de “mecanismo de amortecimento”)?	Não (0) Sim (1)
12 – Apoio dorsal fornece um suporte firme?	Não (0) Sim (1)
13 – Forma do apoio acompanhando as curvaturas normais da coluna?	Não (0) Sim (1)
14 – Regulagem da altura do apoio dorsal: existe e é fácil?	Não (0) Sim (1)
15 – Espaço para acomodação das nádegas?	Não (0) Sim (1)
16 – Giratória?	Não (0) Sim (1)
17 – Rodízios não muito duros nem muito leves?	Não (0) Sim (1)
18 – Os braços da cadeira são de altura regulável e a regulagem é fácil?	Não (0) Sim (1) Não se aplica (1)
19 – Os braços da cadeira prejudicam a aproximação do trabalhador até seu posto de trabalho?	Sim (0) Não (1) Não se aplica (1)
20 – A cadeira tem algum outro mecanismo de conforto e que seja facilmente utilizável? *	Não (0) Sim (1)

21 – Por amostragem, percebe-se que os mecanismos de regulagem de altura, de inclinação e da altura do apoio dorsal estão funcionando bem?
Não (0) Sim (1)

Avaliação da Mesa de Trabalho

1 – É o tipo de móvel mais adequado para a função que é exercida? *	Não (0) Sim (1)
2 – Altura apropriada?	Não (0) Sim (1)
3 – Permite regulagem de altura para pessoas muito altas ou muito baixas?	Não (0) Sim (1)
4 – Borda anterior arredondada?	Não (0) Sim (1)
5 – Dimensões apropriadas considerando os diversos tipos de trabalho realizados pelo trabalhador? (possibilita abrir espaço suficiente para escrita, leitura, consulta a documentos segundo a necessidade?)	Não (0) Sim (1)
6 – Material não reflexivo? Cor adequada, para não refletir?	Não (0) Sim (1)
7 – Espaço para as pernas suficientemente alto?	Não (0) Sim (1)
8 – Espaço para as pernas suficientemente profundo?	Não (0) Sim (1)
9 – Espaço para as pernas suficientemente largo?	Não (0) Sim (1)
10 – Facilidade para a pessoa entrar e sair no posto de trabalho? (não considerar se houver suporte do teclado – ver avaliação específica, adiante)	Não (0) Sim (1)
11 – Permite ajuste da altura da tela do monitor de vídeo? Ou há acessório próprio para esta função? Ou, no caso de LCD, obtém-se bom ajuste de altura com os recursos do próprio equipamento?	Não (0) Sim (1)
12 – Este ajuste pode ser feito facilmente?	Não (0) Sim (1)
13 – O monitor pode ser posicionado mais para frente ou mais para trás?	Não (0) Sim (1)
14 – Este ajuste pode ser feito facilmente?	Não (0) Sim (1)
15 – A mesa tem algum espaço para que o trabalhador guarde algum objeto pessoal (bolsa, pasta ou outro?)	Não (0) Sim (1)
16 – Os fios ficam organizados adequadamente, não interferindo na área de trabalho?	Não (0) Sim (1)
17- A mesa de trabalho tem algum outro mecanismo de conforto e que seja facilmente utilizável? **	Não (0) Sim (1)
Avaliação do Suporte do Teclado	Não (0) Sim (1)
1 – A altura do suporte do teclado é regulável?	(1)

2 – A regulagem é feita facilmente?	Não (0) Sim (1)
3 – Suas dimensões são apropriadas, inclusive cabendo o <i>mouse</i> ?	Não (0) Sim (1)
4 – Sua largura permite mover o teclado mais para perto ou mais para longe do operador?	Não (0) Sim (1)
5 – O suporte é capaz de amortecer vibrações ou sons criados ao se digitar ou datilografar?	Não (0) Sim (1)
6 – O espaço para as pernas é suficientemente alto?	Não (0) Sim (1)
7 – O espaço para as pernas é suficiente em profundidade?	Não (0) Sim (1)
8 – O espaço para as pernas é suficientemente largo?	Não (0) Sim (1)
9 – Facilidade para a pessoa entrar e sair no posto de trabalho?	Não (0) Sim (1)
10 – Há apoio arredondado para o carpo, ou a borda anterior da mesa é arredondada? Ou o próprio teclado tem uma aba complementar que funciona como apoio?	Não (0) Sim (1)
11 – O suporte de teclado ou seu mecanismo de regulagem tem alguma quina viva ou ponta capaz de ocasionar acidente ou ferimento nos joelhos, coxas ou pernas do usuário?	Sim (0) Não (1)
Avaliação do Apoio para os pés	
1 – Largura suficiente?	Não (0) Sim (1)
2 – Altura regulável? Ou disponível mais de um modelo, com alturas diferentes?	Não (0) Sim (1)
3 – Inclinação ajustável?	Não (0) Sim (1)
4 – Pode ser movido para frente ou para trás no piso?	Não (0) Sim (1)
5 – Desliza facilmente no piso?	Sim (0) Não (1)
Avaliação do Porta-documentos	
1 – Sua altura, distância e ângulo podem ser ajustados?	Não (0) Sim (1)
2 – O ajuste é feito com facilidade?	Não (0) Sim (1)
3- Permite boa retenção ou fixação do documento?	Não (0) Sim (1)
4 – Ele previne vibrações?	Não (0) Sim (1)
5 – Ele possui o espaço suficiente para o tipo de documento de que normalmente o trabalhador faz uso?	Não (0) Sim (1)

6 – Ele permite que o usuário o coloque na posição mais próxima possível do ângulo de visão da tela e que possa ser usado nessa posição?	Não (0) Sim (1)
--	-----------------

Avaliação do Teclado

1 – É fino?	Não (0) Sim (1)
2 – É macio?	Não (0) Sim (1)
3 – As teclas têm dimensões corretas?	Não (0) Sim (1)
4 – É configurado segundo padronização da ABNT?	Não (0) Sim (1)
5- Apresenta algum tipo de formato não tradicional e que complica mais do que facilita?	Sim (0) Não (1)
Soma dos pontos:	
Percentual	
Interpretação:	

Avaliação do Monitor de Vídeo

1 – O monitor de vídeo está localizado na frente do trabalhador?	Não (0) Sim (1)
2 – Sua altura está adequada?	Não (0) Sim (1)
3 – Há mecanismo de regulagem de altura disponível e este ajuste pode ser feito facilmente?	Não (0) Sim (1)
4 – Pode ser inclinado e este ajuste pode ser feito facilmente?	Não (0) Sim (1)
5 – Tem controle de brilho e de contraste dos caracteres?	Não (0) Sim (1)

4

6 – Há tremores na tela?	Sim (0) Não (1)
7 – A imagem permanece claramente definida à luminância máxima?	Não (0) Sim (1)
8 - Nos monitores com tubo de imagem (CRT) a frequência de renovação de imagem (<i>screen refresh rate</i>) pode ser ajustada?	Não (0) Sim (1)
9 – O monitor de vídeo é fosco?	Não (0) Sim (1)
10 - O monitor de vídeo é plano?	Não (0) Sim (1)

Avaliação do Gabinete e CPU

1 – Toma espaço excessivo no posto de trabalho?	Sim (0) Não (1)
2 – Transmite calor radiante para o corpo do trabalhador?	Sim (0) Não (1)

3 – Gera nível excessivo de ruído?	Sim (0) Não (1)
------------------------------------	-----------------

Avaliação do Notebook e Acessórios para o seu uso

Somente aplicar caso faça parte da atividade do trabalhador o seu uso rotineiro.

1 – Estão disponíveis um suporte para elevar a tela do equipamento até a altura dos olhos, um teclado externo e um <i>mouse</i> externo?	Não (0) Sim (1)
2 – O mesmo é leve (menos que 2,5 kg)?	Não (0) Sim (1)
3 – O teclado mais frequentemente utilizado (do <i>notebook</i> ou o auxiliar) possui teclas em separado para a função de <i>Pgup</i> , <i>Pgdn</i> , <i>Home</i> e <i>End</i> ?	Não (0) Sim (1)
4 – O teclado do <i>notebook</i> possui a mesma configuração do teclado do <i>desktop</i> ?	Não (0) Sim (1) Não se aplica (1)
5 – As teclas têm dimensões semelhantes às dos teclados normais?	Não (0) Sim (1)
6 – A tela tem dimensão de 14 polegadas ou mais?	Não (0) Sim (1)
7 – Tem dispositivos para inserção de vários tipos de mídia disponíveis?	Não (0) Sim (1)

Avaliação da Interação e do Leiaute

1 – Está o trabalhador na posição correta em relação ao tipo de função e ao leiaute da sala?	Não (0) Sim (1)
2 – Há uma área mínima de 6 metros quadrados por pessoa?	Não (0) Sim (1)
3 – Distância entre a parte de trás de um terminal e o operador mais próximo é maior que 1,0 metro?	Não (0) Sim (1)
4 – Quando necessário ligar algum equipamento elétrico, as tomadas estão em altura maior que 75 cm?	Não (0) Sim (1)
5 – Quando necessário usar disquete, CD ou <i>pendrive</i> , o acesso aos respectivos dispositivos no corpo do computador é fácil?	Não (0) Sim (1) Não se aplica (1)
6 – Há algum fator que leve à necessidade de se trabalhar em contração estática do tronco?	Sim (0) Não (1)
7 – No caso de necessidade de consultar o terminal enquanto atende ao telefone, um equipamento tipo <i>head set</i> está sempre disponível? Em número suficiente?	Não (0) Sim (1)
8 – Há interferências que prejudicam o posicionamento do corpo – por exemplo,	Sim (0) Não (1)

estabilizadores, caixas de lixo, caixas e outros materiais debaixo da mesa? CPUs?	
9 – O sistema de trabalho permite que o usuário alterne sua postura de modo a ficar de pé ocasionalmente?	Não (0) Sim (1)
10 – O clima é adequado (temperatura efetiva entre 20°C e 23°C)?	Não (0) Sim (1)
11 – O nível sonoro é apropriado (menor que 65 dB(A))?	Não (0) Sim (1)

Avaliação do Sistema de Trabalho

1 – Caso o trabalho envolva uso somente de computador, existe pausa bem estabelecida de 10 minutos a cada 50 minutos trabalhados?	Não (0) Sim (1) Não se aplica (1)
2 – No caso de digitação, o número médio de toques é menor que 8.000 por hora? Ou no caso de ser maior que 8.000 por hora, há pausas de compensação bem definidas?	Não (0) Sim (1) Não se aplica (1)
3 - Há pausa de 10 minutos a cada duas horas trabalhadas? Ou verifica-se a possibilidade real de as pessoas terem um tempo de descanso de aproximadamente 10 minutos a cada duas horas trabalhadas?	Não (0) Sim (1)

Avaliação da Iluminação do Ambiente

1 – Iluminação entre 450 – 550 lux?	Não (0) Sim (1)
2 – Para pessoas com mais de 45 anos está disponível iluminação suplementar?	Não (0) Sim (1) Não se aplica (1)
3 – A visão do trabalhador está livre de reflexos? (ver tela, teclados, mesa, papéis, etc...)?	Não (0) Sim (1)
4 – Estão todas as fontes de deslumbramento fora do campo de visão do operador?	Não (0) Sim (1)
5 – Estão os postos de trabalho posicionados de lado para as janelas?	Não (0) Sim (1) Não há janelas (1)
6 – Caso contrário, as janelas têm persianas e cortinas?	Não (0) Sim (1) Não se aplica (1) Insuficientes (0)
7– O brilho do piso é baixo?	Não (0) Sim (1)

8- A legibilidade do documento é satisfatória?	Não (0) Sim (1)
--	--------------------